

PYRÉNÉES PARTAGÉES



PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES



PYRÉNÉES PARTAGÉES - 2015

Ouvrez les yeux sur nos incomparables paysages, tendez l'oreille, respirez à plein poumon, goûtez les saveurs de nos montagnes, laissez tous vos sens s'éveiller et profitez pleinement de nos animations pour découvrir, comprendre, connaître les Pyrénées Ariégeoises !

Vous pourrez marcher avec les Amis du Parc, vous régaler avec nos producteurs locaux, approfondir vos connaissances avec le Conseil Scientifique, participer à des inventaires naturalistes, rire et chanter dans les refuges de montagne avec des conteurs, partager de bons moments dans les Maisons du Parc !

Eveillez-vous et partez à la découverte de ce territoire d'exception, seul(e), en famille ou entre amis, vous pourrez partager vos sensations, vos réflexions, vos émotions, en toute convivialité !

Regardez, sentez, écoutez, touchez, goûtez les Pyrénées Ariégeoises !

REJOIGNEZ-NOUS !

**ET PENSEZ AU COVOITURAGE :
ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE ET CONVIVIAL**

Attention : pour certaines sorties le nombre de participants est limité. **Inscrivez-vous !**

Ce programme est à jour à la date d'impression. Toute modification sera indiquée sur le site internet du Parc **www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr** ou auprès du Syndicat mixte du PNR, au 05 61 02 71 69.



Contacts

des offices de tourisme

<i>Office de tourisme</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Courriel</i>
Castillonnais, Bureau de Sentein	05 61 96 10 90	info@tourismecastillon.com
Bureau de Castillon	05 61 96 72 64	
Haut-Couserans	05 61 96 00 01	tourisme@haut-couserans.com
Canton de Massat	05 61 96 92 76	otmassat@wanadoo.fr
Montagnes de Tarascon et du Vicdessos Bureau d'Auzat	05 61 64 87 53	info@tarascon-vicdessos.com
Bureau de Tarascon	05 61 05 94 94	
Vallées d'Arize et de la Lèze	05 61 69 99 90	informations@tourisme-arize-leze.com
Pays de Foix-Varilhes	05 61 65 12 12	foix.tourisme@orange.fr
Séronais	05 61 64 53 53	tourisme@seronais.com
OT Communautaire St-Girons - St-Lizier, Bureau de St-Lizier	05 61 96 77 77	stlizier@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Bureau de St-Girons	05 61 96 26 60	contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr
Sainte-Croix- Volvestre	05 61 04 60 55	ot.volvestre.ariegeois@wanadoo.fr

Avec les **ACCOMPAGNATEURS** **EN MONTAGNE**, vivez l'aventure en toute sécurité dans les Pyrénées Ariégeoises.



Dépassez-vous au cœur de ce terrain de jeu !

Raquette à neige, marche nordique, trail, randonnée d'été et bivouac, la montagne est à votre portée avec un accompagnateur en montagne ! Choisir le meilleur itinéraire correspondant à vos capacités et vos envies, assurer la sécurité et vous informer sur le matériel et les précautions à prendre, c'est le métier des accompagnateurs en montagne.

Partir avec un professionnel de la pleine nature, c'est l'assurance de sortir des sentiers battus, de comprendre la montagne, connaître la flore, la faune et tout ce qui fait la montagne.

Le meilleur moyen d'aller là où vous ne seriez jamais allé seul, de vous dépasser en toute sécurité.

Avec la marque Accueil du Parc, les accompagnateurs vont encore plus loin dans leur démarche et s'engagent auprès de vous. Des itinéraires validés par des experts naturalistes, des produits locaux, un impact sur l'environnement minimisé... ce sont les séjours Marque Parc.

Retrouvez les 3 séjours Accueil du Parc d'Oxalys Randonnées sur le site internet : www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr

Et pour gravir les sommets en altitude, c'est un guide de haute montagne qui vous accompagnera pour découvrir ou vous perfectionner en alpinisme. Retrouvez les séjours à la découverte du glacier d'Arcouzan proposés par le Bureau des Guides de Haute Montagne Ariège Pyrénées p 32 et 34.





Visites « **ÉNERGIE ET ÉCO-CONSTRUCTION :** vos voisins vous ouvrent leurs portes » avec l'association ECORCE

Cette année, les visites sont organisées par l'association ECORCE, qui sensibilise à l'éco-construction depuis 10 ans en Ariège et dans l'Aude. Les adhérents d'ECORCE ouvrent leurs portes pour vous faire découvrir des chantiers et constructions.

En participant à ces visites dans le Parc, vous bénéficiez de l'expérience et des conseils des propriétaires ayant collaboré activement à la construction de leur habitation, vous découvrez des matériaux naturels et locaux, vous voyez des installations de chauffage et de production d'énergie en fonctionnement...

En 2015, l'association propose également des formations pratiques et théoriques (travail du bois, enduits, pierres sèches, briques de terre crue...), des soirées (habitat participatif, construction écologique pour petits budgets...), un catalogue de professionnels, du matériel technique à la location, une bibliothèque, des rendez-vous conseils.

Vous avez un projet de rénovation et des revenus modestes, vous êtes prêts à vous impliquer activement dans vos travaux ? L'association propose également un accompagnement pour vous aider dans votre projet.

N'hésitez pas à demander le programme des formations et à venir rencontrer ECORCE pour échanger sur votre projet !

ECORCE : Jardin Botanique, 09000 Loubières, www.ecorce.org,
ecorce@ecorce.org, tél. 05 61 05 70 51

Bienvenue dans les **MAISONS DU PARC**



Des maquettes pour découvrir les Pyrénées Ariégeoises, des expositions d'art, des fouilles archéologiques, un musée des traces et un musée paysan, un parcours d'orientation et un espace nordique, des jeux, des animations, des panneaux d'interprétation, des saveurs qui secouent les papilles... tous les moyens sont bons pour vous faire découvrir toute l'exceptionnelle diversité des patrimoines du Parc.

Les 11 Maisons du Parc offrent, avec leurs particularités, des clés pour découvrir les richesses des Pyrénées Ariégeoises. Choisissez les approches qui vous conviennent, ou mieux, ne choisissez pas, passez de l'une à l'autre !

Ensemble, ces sites constituent l'identité du Parc.

Pendant les vacances de Pâques et celles de Toussaint, Viens goûter à la Maison !

Durant les vacances de printemps (zone A, du 13 au 24 avril) et les vacances de la Toussaint (toutes zones, du 19 au 30 octobre), poussez la porte des Maisons du Parc et laissez-vous inviter à goûter.

Une programmation variée, attrayante et familiale pour une parenthèse conviviale et gourmande.

Tous les détails de programmation sont disponibles sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69.



Le centre d'interprétation du Château de Seix : ouvrez la porte sur l'art et la montagne

L'Ecomusée d'Alzen : plongez au cœur des savoir-faire paysans

*L'étang de Lers, au cœur du Massatois : vivez l'expérience de la montagne
« en miniature »*

La Maison du Valier, porte de la Réserve du Mont Valier : dégustez les saveurs de la montagne

L'office de tourisme de Saint-Girons – Saint-Lizier : sentez battre le cœur du Couserans

Le Pays des Traces à Saint-Lizier : devenez ichnologue et pistez l'insolite

Les Terroirs du Plantaurel à Montégut-Plantaurel : savourez le piémont ariégeois et plongez au cœur d'une aventure humaine

Le parc Xploria au Mas d'Azil : parcourez la forêt à explorer le temps

L'office de tourisme du Pays de Foix-Varilhes : la vallée de l'Ariège révélée

Le Barri, Maison des Patrimoines à Auzat : découvrez la haute montagne pyrénéenne

Montels, au siège du Parc : créez et vivez le patrimoine de demain !





Des manifestations éco-responsables en 2015 !

Les manifestations sportives ou pastorales qui se déroulent en milieu naturel, dans les paysages exceptionnels du Parc, bénéficient du soutien du PNR dans le cadre de démarches éco-responsables.

Leurs organisateurs s'engagent à préserver l'environnement, à faire du lien avec les habitants et à mettre en valeur les produits et savoir-faire des Pyrénées Ariégeoises.

Concrètement, cela se traduit par l'utilisation de produits locaux pour les repas, des récompenses aux vainqueurs réalisées par des artistes ou des artisans locaux, le tri des déchets, etc.

Le PNR s'engage à aider l'organisateur à travers un soutien technique, logistique : mise à disposition de gobelets réutilisables et de gobelets compostables, de rubalise biodégradable, de sacs poubelles et de supports de tri.

L'Agence de Développement Touristique, qui a élaboré et anime la charte des manifestations vertes, participe à leur promotion.

Retrouvez le détail de ces manifestations éco-responsables tout au long de l'année sur le site internet du Parc, à la rubrique Actualités.





4 nouvelles expositions s'invitent cette année à la Maison du Parc de la Ferme d'Icart.

Sélectionnées dans le cadre de l'appel à projet « Exposer à Icart 2015 » sur le thème « Lumière et couleurs » elles se dérouleront du 1^{er} juin 2015 au 31 janvier 2016.

Du 1^{er} juin au 31 juillet : Bridget Sheridan « Les cheminements de la mémoire »

Du 1^{er} août au 30 septembre : Foyer Rural du Mas d'Azil « L'enchantée de la Saint Jean »

Du 1^{er} octobre au 30 novembre : Roger Eychenne « Le Couserans, de Fauré et ses fils à aujourd'hui »

Du 1^{er} décembre au 31 janvier 2016 : Tania Fuenzalida « Exposition de peinture »

La salle d'exposition sera du 15 mars au 15 mai le théâtre d'une exposition de mobiliers réalisés dans le cadre du projet TRABOPY (TRaitement Alternatif des BOis PYrénéens). Vous pourrez admirer 10 prototypes en bois locaux thermo traités, réalisés par 10 entreprises de la région avec le soutien de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de l'Ariège.

L'entrée est libre et gratuite de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Tous les détails de la programmation sont disponibles sur le site internet du Parc ou au 05 61 02 71 69.



ANIMATIONS

APPRENEZ À PLANER !

Du lundi 30 mars au vendredi 3 avril et du lundi 16 au vendredi 20 novembre, Saint-Lizier, Pays des Traces

Une formation pour créer des objets sur le banc à planer, fabriquer et développer la spatule ariégeoise, animer un atelier bois. Tarif : 425 €.

Contact : 05 61 66 47 98



Pays des Traces

LA NUIT DE LA CHOUETTE

Mercredi 1^{er} avril, de 14h à 19h, Castillon-en-Couserans, accueil de loisirs associé à l'école

Les enfants inscrits au centre de loisirs profiteront d'un diaporama animé et de chouettes animations créatives, avant d'accueillir leurs parents autour d'un petit apéritif et de leur présenter le diaporama comme des grands !

Contacts : 05 61 65 80 54 ou ALAE : 05 61 96 77 93

PNR, ANA-CPIE de l'Ariège, ALAE

NOUVEAU MOBILIER EN BOIS LOCAL : RICHESSE ET SAVOIR-FAIRE

Mardi 7 avril, 19h, Montels, salle d'exposition de la ferme d'Icart

Avec une conférence et une exposition de meubles d'extérieur, découvrez un nouveau procédé de traitement écologique du bois et les nouveaux usages des bois locaux qu'il permet. Cf. p. 10.

Contact et inscription : 05 61 02 71 69

Chambre des Métiers et de l'Artisanat et PNR



VIENS GOÛTER À LA MAISON !

Du samedi 11 au dimanche 26 avril

Une animation dans les Maisons du Parc et un goûter de produits locaux offert à chaque participant : amusez-vous et régalez-vous en famille. Programme disponible sur le site internet du Parc.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et Maisons du Parc



À PÂQUES, LE PAYS DES TRACES OUVRE SES PORTES !

**Tous les jours du samedi 11 avril au dimanche 10 mai,
de 13h30 à 18h30, Saint-Lizier, Pays des Traces**

Soyez gypaète en tyrolienne, archéologue dans une grotte, pisteur de traces, artisan du bois ou flânez dans le musée, tout simplement.

Tarifs : 11 € / adulte et 9 € / enf., 10 € / chômeurs, étudiants, RSA, 5,50 € / entrée libre.

Contact : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



**CES FORÊTS FEUILLUES QUI ONT POUSSÉ
TOUTES SEULES... COMMENT LES VALORISER ?**

**Samedi 11 avril, 14h30, Tourtouse,
parking du restaurant Sentenac**

Les forêts qui ont poussé sur d'anciennes terres agricoles ont souvent un potentiel intéressant, mais leur gestion n'est pas évidente. Dans 2 belles forêts feuillues, apprenez à les entretenir pour produire du bois de qualité. Prévoir des chaussures adaptées.

Contact et inscription : 06 74 78 27 17

Centre régional de la propriété forestière de Midi-Pyrénées



WEEK-END AUTOUR DES CHANTS OCCITANS D'ARIÈGE ET DE LA VANNERIE

Samedi 11 et dimanche 12 avril, Saurat

Participez aux ateliers vannerie ainsi qu'aux ateliers de chants occitans, au trad'apéro, au repas tiré de la musette puis au bal trad le samedi soir, animé par Les Irègues et leurs invités.

Contact : www.festenoc.com ; festenoc@netcourrier.com

Groupe Folklorique Sauratois



**LA VIE DANS LES GROTTES : FAUNE
SOUTERRAINE DES PYRÉNÉES**

**Samedi 11 avril, 9h et 14h,
Saint-Girons, ancienne gare**

A Taurignan-Vieux et Gajan, partez à la découverte d'un monde insoupçonné peuplé de créatures inattendues et délicates. Sport et science pour tous les curieux en bonne forme physique à partir de 8 ans. Limité à 10 pers., sortie assurée à partir de 4 inscrits. Réservation obligatoire.

Tarif : 35 € / pers.

Contact et inscription :

06 81 23 57 43 ;

franck@horizonvertical.net



Horizon vertical

PATRIMOINE CIVIL ET RELIGIEUX DE LA VALLÉE DU BIROS

Dimanche 12 avril, 9h30, Les-Bordes-sur-Lez, place de la mairie

Une promenade architecturale du XIIème au XVIIIème siècle avec des sculptures et inscriptions à déchiffrer et la visite des églises de Balacet, Irazein, Antras et Sentein. Repas tiré du sac.

Contact et inscription : 05 61 66 21 75

Amis du Parc

JOURNÉE FAMILIALE DE DÉCOUVERTE DU BOIS

Samedi 18 avril, de 10h à 17h30, Saint-Lizier, Pays des Traces

Devenez artisan du bois et apprenez à créer spatules, nichoirs ou jeux en bois local. Repas de midi non fourni mais possibilité de pique-niquer sur place. Sur réservation, sous réserve de 8 inscrits min. Tarif : 25 € / pers.

Contact et inscription : 05 61 66 47 98



Pays des Traces

LES CARRIÈRES DE MARBRE DE BALACET UCHENTEIN

Samedi 18 avril, 9h30, Bonac, parking devant le lac

À l'aide de photos prises en 1924, il s'agit de retrouver le chemin de lisse et les plateformes de stockage de la carrière d'Uchentein et de mesurer l'évolution du paysage. Visite de la 2ème carrière côté Balacet. Information sur la géologie du gisement et l'historique de l'exploitation avec le géologue Didier Fert.

Contact et inscription : 05 61 04 64 75

Amis du Parc



(RE)DÉCOUVRONS LES PATRIMOINES DE NOS VILLAGES

Dimanche 19 avril, 10h, Castillon-en-Couserans, place de la fontaine (face à la Poste)

Au cours d'une balade, découvrez les richesses du patrimoine de Castillon-en-Couserans. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour rénover, planter et construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire !

Contact : 05 61 02 71 69

PNR

APRÈS-MIDI PRÉHISTOIRE

Mercredi 22 avril, de 14h à 16h30, Saint-Lizier, Pays des Traces

Conférence sur les découvertes archéologiques au Pays des Traces, présentation du crâne humain pris dans la roche, du harpon et des perles... et visite des lieux. Ateliers de fouille archéologique et moulage ou modelage préhistorique. Tarifs : 8 € / adulte et 6 € / enf.

Contact : 05 61 66 47 98



SAINT-GIRONS NE VOUS LAISSERA PAS DE MARBRE !

Samedi 25 avril, 15h, Saint-Girons, office de tourisme

Au cours d'une visite à deux voix en compagnie de Nathaly, guide conférencière et de Didier, géologue, partez à la découverte du marbre et du patrimoine de la ville. Tarif : 5 € / pers. Sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 96 26 60 ; contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme communautaire Saint-Girons – Saint-Lizier



(RE)DÉCOUVRONS LES PATRIMOINES DE NOS VILLAGES

Dimanche 26 avril, 14h, Siguer, mairie

Au cours d'une balade, découvrez les richesses du patrimoine de Siguer. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc et de la Maison des Patrimoines pour rénover, planter et construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire ! Payant.

Contacts : 05 61 02 71 69 ; 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines et PNR



RENDEZ-VOUS À L'ÉTANG

Du vendredi 1^{er} mai au dimanche 4 octobre, Le Port, étang de Lers

Ici, toute la famille peut s'adonner à une activité : parcours permanent d'orientation pour débutants ou confirmés (tarif : 3 € le parcours), botanique, géologie, randonnée, pêche à la truite avec une carte journalière et location de matériel (tarifs : 16 € / adulte, 8 € / enf.).

Contact : 05 61 04 91 13 ; www.etang-de-lers.fr



Etang de Lers



INITIATION ET PERFECTIONNEMENT EN CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION

**Du samedi 2 au dimanche 3 mai, de 9h à 17h,
Castillon-en-Couserans, office de tourisme**

En 2 jours, vous pourrez acquérir les connaissances et les techniques pour comprendre et utiliser carte, boussole, altimètre et GPS. Sur inscription.

Tarif : 30 € pour les deux jours (tarif spécial Pyrénées Partagées).

Contact et inscription : 07 89 74 72 59 ; cazesphilippe@wanadoo.fr ;

www.am-couserans.org



Les accompagnateurs en montagne du Couserans

SORTIE OISEAUX

Dimanche 3 mai, 10h, Le Mas-d'Azil, Xplorla

Découvrez les différentes espèces d'oiseaux qui nichent dans la forêt de Castagnès. Pensez à prendre jumelles et appareils photos.

Durée 2h. Tarif : 15 € (visite incluse). Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 60 03 69

Xplorla



DÉCOUVERTE DE L'ACACIA

Vendredi 8 mai, de 14h à 17h30, Saint-Lizier, Pays des Traces

Une ½ journée de récolte de fleurs et de préparation de confiture et de beignets d'acacia. Tarifs : 11 € / adulte et 9 € / enf.

Contact : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



WEEK-END TRAPPEUR ET TRAVAIL DU BOIS

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai, Saint-Lizier, Pays des Traces

Découverte du banc à planer, outil permettant de fabriquer une multitude d'objets en bois, reconnaissance des différents bois, des outils et de leur utilisation en toute sécurité, création de spatules, mangeoires à oiseaux, nichoirs pour divers amis des jardins, jeux d'adresse et autres objets en bois.

De 9 à 17 ans. Tarif : 145 €.

Contact : 05 61 66 47 98

16

Pays des Traces



**INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE :
APPRENDRE À CRÉER DE BELLES IMAGES
DANS LA NATURE**

**Les samedis 9 mai, 27 juin et 7
novembre, les jeudis 6, 13 et 20 août,
de 9h15 à 17h30, Les-Bordes-sur-Lez,
Maison du Valier**

Apprenez toutes les techniques de base pour réussir vos photos. Les prises de vues puis l'analyse de vos photos vous permettront d'identifier vos points forts et les erreurs à ne pas refaire.

Tarif : 60 € / pers. 6-8 pers. max.

Contact et inscription : 06 32 60 30 42 ;

sandrine.rousseau14@orange.fr ;

www.sandrinerousseau.com



Sandrine Rousseau et Maison du Valier

ÉCO-GOLF ET NATURE EN SÉRONAIS

Samedi 16 mai, 9h, La Bastide-de-Sérone (Unjat), éco-golf

Initiation gratuite à l'activité golfique et sensibilisation naturaliste (flore, géologie, paysage). Repas de midi sur site : 19 €. Matériel fourni.

Inscription obligatoire.

Contact et inscription : 05 61 64 56 78

Amis du Parc et Éco-Golf

RANDONNÉE À LA MINE DE TUNGSTÈNE DE SALAU

Les dimanches 17 mai et 29 novembre de 8h30 à 17h30, Seix

Les vestiges des mines de montagne nous racontent des histoires, de la formation des montagnes à la vie des hommes qui ont cherché à les exploiter. Cette randonnée vous emmènera également à la découverte du cirque glaciaire d'Anglade... 600m de dénivelé, niveau moyen.

Tarif : 20 € / pers. Prévoir un pique-nique.

Contact et inscription : 06 82 61 27 56

Les accompagnateurs en montagne du Couserans



VOYAGE D'ÉTUDE INTER AMIS DES PARCS EN NARBONNAISE

Du mardi 19 au mercredi 20 mai, 13h, Narbonne

Découverte des zones humides (étangs, marais et salins). Traversée pédestre du massif de La Clape (botanique, géologie, faune). Hébergement à la charge des participants. Adhérents uniquement, inscription obligatoire.

Contact : 05 61 96 12 98

Amis du Parc

AUTOUR DU JARDIN : JARDINER SANS PRODUIT PHYTOSANITAIRE

Jeudi 21 mai, 20h30, Uzat, Maison des Patrimoines

Comment jardiner sans phytosanitaires, comment favoriser la biodiversité au jardin ? Le PNR apportera des éléments de réponse, diffusera ses fiches conseil et animera la discussion. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines et PNR



ATELIER LAND-ART : CRÉER À PARTIR DE MATÉRIAUX NATURELS

Les samedis 23 mai et 10 octobre, de 9h45 à 17h,

Les-Bordes-sur-Lez, Maison du Valier

A partir de petites séquences de films et diaporamas interactifs, découvrez le land-art. Mises en pratique, conseils et astuces lors de la création et la photographie de vos œuvres. Tarif : 60 € / pers. 6 - 10 pers. max.

Contact et inscription : 06 32 60 30 42 ; sandrine.rousseau14@orange.fr ; www.sandrinerousseau.com

Sandrine Rousseau et Maison du Valier



LA GRANDE FAUNE DES PYRÉNÉES

Dimanche 24 mai, 7 h, Castillon-en-Couserans, office de tourisme

Hors des sentiers battus, dans la vallée du Biros, à la recherche de traces et indices de présence des grands mammifères et observation de grands rapaces : une première approche pour comprendre leur mode de vie.

Tarif : 20 € (tarif spécial Pyrénées Partagées).

Contact et inscription : 07 89 74 72 59 ; cazesphilippe@wanadoo.fr ; www.am-couserans.org





EN PLEIN'ART JEUNESSE

**Samedi 30 et dimanche 31 mai,
de 10h à 19h, Cadarcet,
salle communale**

Parcours artistique en plein air, réalisé grâce à la rencontre de 430 jeunes et des artistes d'En Plein'Art 2014. Exposition photographique et projection d'une vidéo, remise du prix de la star plastique jeunesse, tirage Tombol'Art Jeunesse. Soirée surprise le samedi.

Contact : 09 79 51 32 37

Association Jaipat

LA CARAVANE DU DESMAN EN HAUT-SALAT

**Du mercredi 3 au dimanche 7 juin,
Haut-Salat**

Embarquez dans la caravane du Desman pour 5 jours à la découverte de la faune et la flore en Couserans. Avec des naturalistes et des animateurs, faites des inventaires naturalistes et des animations originales.

Contacts : 05 61 02 71 69 ; 05 61 65 80 54



PNR, ANA-CPIE de l'Ariège, réseau Education Pyrénées Vivantes et CEN Midi-Pyrénées, LIFE+ Desman

ÉCO-CONSTRUCTION : TÉMOIGNAGE SUR L'AVENTURE D'UN CHANTIER

Samedi 6 juin, 14h, Bagert

Partagez l'expérience d'une éco-constructrice qui participe à la réalisation de sa maison : une ossature bois avec isolation en bottes de paille et laine de bois, bardage bois, dalle en béton de terre et installation électrique en fils blindés... Gratuit, sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 05 70 51 ; ecorce@ecorce.org

Association ECORCE



TOUT OUÏE

Samedi 6 juin, Alos et Sentenac-d'Oust, autour du Col de Catchaudégué

Dans un site naturel d'exception, la compagnie des Limbes (théâtre) ainsi que les habitants du Couserans vous invitent à un parcours poétique, une promenade onirique à l'écoute de l'esprit des lieux, des voix du paysage.

Contact : 05 61 02 71 69

Compagnie des Limbes, DRAC Midi-Pyrénées, Pays Couserans, ADECC, Les Bazis

TRANSHUMANCE EN BETHMALE

Dimanche 7 juin, 8h30, Arrien-en-Bethmale, auberge de la Core (covoiturage)

Marchez 3h en suivant les vaches de la famille Veper, 4h devant les chevaux de Mérens de M. Lompède, ou 4h30 en accompagnant les brebis de la famille Fort. Manifestation éco-responsable. Prévoir tenue de marche.

Repas pastoral de produits locaux animé par la Bethmalaise, sur réservation.

Contacts et inscription : 05 61 96 72 64 ; 06 29 76 09 52

Amis du Parc et Association Transhumance en Bethmale

DÉCOUVERTE DE LA FLORE PRINTANIÈRE DE LA HAUTE VALLÉE DE LA BARGUILLÈRE

Dimanche 7 juin, 8h30, Saint-Pierre-de-Rivière (covoiturage)

De la forêt aux estives, les fleurs jalonnent les chemins des troupeaux en transhumance.

Contact et inscription : 06 81 91 83 65

Amis du Parc

LA SCIE MOBILE REVIENT À CADAR CET !

Samedi 13 et dimanche 14 juin, Cadarcet, salle des fêtes

Vous cherchez du bois local pour rénover votre maison, construire une cabane de jardin ? Vous avez quelques jolis bois de qualité pour le sciage ? Faites-vous connaître : acheteurs et vendeurs seront mis en relation. La scie produira bardage, volige, lames de terrasse, chevrons, solives, planches... Préparez votre liste de débits !

Contact et inscription : 05 61 64 58 42

PLANTES COMESTIBLES EN BIROS

Samedi 13 juin, 8h30, Bonac-Irazein, parking de la Pucelle

Apprenez à reconnaître, à préparer et à déguster les plantes sauvages de la vallée d'Orle sous la conduite d'un amoureux de la montagne, Michel Borrel. Prévoir tenue de marche, pique-nique, petit couteau et panier.

Contact et inscription : 06 80 14 38 21



Amis du Parc

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU BOUQUETIN ET DE LA BIODIVERSITÉ MONTAGNARDE

Dimanche 14 juin, de 10h à 17h30, Saint-Lizier, Pays des Traces

Randonnée à Cagateille pour chercher les indices de présence du bouquetin et observer le milieu montagnard avec un accompagnateur en montagne. Casse-croûte tiré du sac. Sur réservation. Payant.

Contact et inscription : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES EN VICDESSOS

Dimanche 14 juin, 9h, Vicdessos, mairie

Reconnaissance des plantes et arbustes sauvages, comestibles et médicinaux bénéfiques pour notre santé, sous la conduite de Danièle Contié, pharmacienne férue de botanique, et de Sabine Lecars, médecin.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98

Amis du Parc

UN CHEMIN, UNE ÉCOLE®

Vendredi 19 juin, 9h, Saurat, école

Venez inaugurer ce circuit avec les enfants de l'école de Saurat, sur le thème «l'arbre et la vie autour de lui». Sur ce chemin de 5 km réalisé par cette école primaire, vous découvrirez les paysages, la forêt, les grottes, la flore et le patrimoine de cette soulane avec des ateliers animés par les enfants. Repas de midi sorti du sac.

Contact et inscription : 06 07 47 35 43



Comité départemental de randonnée pédestre

LES RANDOS OCCITANES

Samedi 20 et dimanche 21 juin, Saurat, salle des fêtes

Ouvertes à tous, les Randos Occitanes invitent les marcheurs à la découverte du terroir et des richesses de la vallée de Saurat. Différents parcours sont proposés, selon les niveaux. Possibilité de restauration sur place, animations, visites guidées... Tarifs : 1 jour 3 €, 2 jours 4 €. Les chiens ne sont pas admis.

Contacts : 05 34 09 02 09 ; 05 61 64 87 53 ; 05 61 05 94 94

www.montagnesdetarasconetduvicdessos.com

Comité départemental de randonnée pédestre,
Club des Montagnards tarasconnais, ADAVS et Mairie de Saurat

ART ROMAN ET SAVEURS

Samedi 20 juin, 14h30, Moulis, église de Luzenac

Visite commentée de l'église romane et découverte du Rucher de Puech où Francis vous dévoilera les secrets du miel (limité à 15 pers.).

Contact : 05 61 96 26 60 ; contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr



RANDONNÉE EN MUSIQUE AU MOULIN DE LA LAURÈDE

Dimanche 21 juin, 8h (boucle longue) ou 8h30 (boucle courte), Brassac, salle polyvalente

Vous observerez la nature préservée de la vallée et le moulin en fonctionnement avec la seule force de l'eau en profitant des animations musicales. Deux itinéraires sont proposés l'un de 8 km, l'autre de 16 km. Apéritif offert, repas tiré du sac. Tarif : 3 € / pers de + de 12 ans.
Contact et inscription : 05 61 73 13 85 ; 06 86 30 62 42

Association Moulin de la Laurède

OUVERTURE DU FESTIVAL OCCITAN FESTEN'OC

Samedi 27 juin, Saurat

Pour ouvrir ce festival occitan reconnu, participez au stage pour enfants autour du conte occitan, puis au spectacle de l'après-midi, et enfin dansez autour du feu de la Saint Jean et du bal Trad avec La Nilha.
Contact : www.festenoc.com ; festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois



OBSERVATION FAUNE VERS LE VALIER

**Du samedi 27 au dimanche 28 juin,
du samedi 26 au dimanche
27 septembre, Seix**

La réserve du Valier abrite une diversité de faune et de flore unique en Ariège. Passez une authentique nuit en haute montagne et découvrez les joies de la randonnée qui vous mènera entre lacs de montagne, belvédères et sommets en passant par les cols pour apprécier toutes les richesses naturelles. Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 02 68 43 ;
www.oxalysrandonnees.com



LE CIRQUE DES BOUQUETINS

Dimanche 28 juin, 8h, Aulus-les-Bains, devant la mairie

Découvrez le magnifique cirque de Cagaille, nouveau milieu de vie des bouquetins. Nous retracerons l'histoire du bouquetin, nous découvrirons son mode de vie et nous aurons peut-être l'opportunité de l'observer. Le tout dans un décor majestueux ! Prenez vos jumelles ! Tarifs : 24 € / adulte, 15 € / enf.

Contact et inscription : 06 51 86 29 09



Wannes Malevez

VISITES COMMENTÉES DES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES DE MONTRÉAL-DE-SOS

Dimanche 28 juin, 9h30, 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h, Auzat, Maison des Patrimoines

Découvrez ce site archéologique avec Florence Guillot, responsable des fouilles. Gratuit.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



LES RENDEZ-VOUS DES CIMES AU REFUGE D'EN BEYS

Les mercredis 1^{er} juillet et 5 août, 20h, Orлу-Orgeix, refuge d'En Beys

Au cœur de la réserve d'Orлу, laissez-vous conter une espèce rare et endémique avec les « Petites histoires et images du rat trompette, le Desman des Pyrénées ». Réservation auprès du refuge.

Contact et inscription : 05 61 64 24 24

Réseau Éducation Pyrénées Vivantes, AGREPY, ADT, PNR

C'EST L'ÉTÉ À L'ÉCOMUSÉE

Tous les jours en juillet et août, de 10h30 à 18h, Alzen, Ecomusée

Participez aux ateliers pour fabriquer des fromages et lactiques, utiliser un banc à planer et fabriquer des spatules ariégeoises, faire du pain au levain au four à bois, ou encore élaborer un jardin en carré. Vous pourrez aussi profiter de promenades thématiques accompagnées autour d'Alzen...

Contact et inscription : 05 61 02 74 51

24

Écomusée d'Alzen



PISTEZ L'ÉTÉ !

Tous les jours à partir du mercredi 1^{er} juillet, de 10h à 19h, sauf dimanche de 13h30 à 19h, Saint-Lizier, Pays des Traces

Soyez gypaète en tyrolienne, archéologue dans une grotte, pisteur de traces, artisan du bois et bien d'autres choses encore, dormez dans un terrier, flânez dans le musée des traces ou au milieu des végétanimaux... Tarifs : 11 € / adulte et 9 € / enf., 10 € / chômeurs, étudiants, RSA, 5,50 €./ entrée libre.

Contact : 05 61 66 47 98



Pays des Traces

LE BOUQUETIN S'EXPOSE AU CHÂTEAU

Du 1^{er} juillet au lundi 31 août, de 14h30 à 19h, Seix, Château

Grimpez jusqu'au troisième étage du Château et visitez la toute nouvelle exposition sur le bouquetin des Pyrénées, son histoire, sa biologie, son mode de vie, sa réintroduction dans les Pyrénées Ariégeoises, le tout sous une forme ludique et interactive.

Contact : 05 34 09 88 30

Château de Seix



VEILLÉES TRAPPEURS

Tous les jeudis de l'été à partir du 2 juillet, Saint-Lizier, Pays des Traces

Cueillette d'orties pour la réalisation de la soupe, fabrication du pain qui sera cuit à la pierre et au feu de bois, volaille à la broche et beignets aux pommes : vous serez les acteurs de votre repas et le dégusterez façon trappeur. Tarifs : 23 € / adulte et 17 € / enf. Sur réservation.

Contact : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



ÉCO-CONSTRUCTION : RETOUR SUR L'EXPÉRIENCE D'UNE CONSTRUCTION RÉALISÉE IL Y A 10 ANS



Samedi 4 juillet, 14h, Alzen

Visite d'une maison éco-construite en monomur avec une toiture isolée en laine brute, un chauffe-eau solaire, d'une chaudière bois haut rendement et un plancher chauffant, suivie de la visite de l'atelier isolé en paille. Gratuit, sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 05 70 51 ; ecorce@ecorce.org

Association ECORCE

GÉRER SA CHÊNAIE POUR PRODUIRE DU BOIS DE QUALITÉ

Samedi 4 juillet, 9h30, Lescure, mairie

Au cours de la visite commentée d'une chênaie, vous pourrez découvrir une façon de gérer votre forêt dans l'objectif de produire du bois de qualité, discuter avec la propriétaire et des techniciens forestiers.

Contact et inscription : 05 64 69 67 92

Groupement de développement forestier Sylvestre

INITIATION AUX FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES À MONTRÉAL-DE-SOS



Samedi 4 et dimanche 5 juillet, Auzat, Maison des Patrimoines

Vous rêvez de devenir archéologue ?
Initiez-vous sur le terrain avec Florence Guillot, responsable des fouilles. Sur réservation. Gratuit.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98



Maison des Patrimoines

LES ORRIS DU VICDESSOS

Dimanche 5 juillet, 9h, Vicdessos, place du marché

C'est sur les chemins de la transhumance que d'orris en orris nous retracerons ensemble le riche passé pastoral de la vallée du haut Vicdessos. Respirez ! Tarifs : 24 € / adulte et 15 € / enf. (- 12 ans).

Contact et inscription : 06 51 86 29 09



BIVOUAC MONTAGNE EN FAMILLE DANS LA RÉSERVE DU MONT VALIER



Du samedi 4 au dimanche 5 juillet, du samedi 15 au dimanche 16 août et du samedi 22 au dimanche 23 août, 9h, Castillon-en-Couserans

Rien de tel qu'un accompagnateur en montagne naturaliste pour découvrir les aspects les plus sauvages de la réserve et sa diversité unique de flore et de faune. 2 jours pour une véritable immersion en montagne pour toute la famille. Prêt des tentes, matériel et repas acheminés par un logisticien. Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 02 68 43 ; www.oxalysrandonnees.com

Oxalys Randonnées - Montagne et Éco-tourisme

SÉJOURS TRAPPEURS POUR LES 6 - 10 ANS

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet, du lundi 27 au mercredi 29 juillet, du mercredi 19 au vendredi 21 août, Saint-Lizier, Pays des Traces



Au programme : visite de la grotte du loup, moulages de traces, atelier de fouille archéologique, initiation aux techniques de montagne, visite du végétal animal, observation d'oiseaux, mini randonnée à la recherche de traces et d'indices de présence, activité de pêche, veillée trappeur...

Tarifs : 235 € (juillet) et 140 € (juillet et août).

Contact et inscription : 05 61 66 47 98

Pays des Traces

LES RENDEZ-VOUS DES CIMES

Mercredi 8 juillet, 20h, Les-Bordes-sur-Lez, refuge des Estagnous

Cette soirée « Contes du bestiaire pyrénéen » vous enchantera dans un cadre majestueux au pied du Mont Valier.

Réservation auprès du refuge.

Contact et inscription : 05 61 96 76 22



Réseau Éducation Pyrénées Vivantes, AGREPY, ADT, PNR

VOYAGE GÉOLOGIQUE EN BELLONGUE

Jeudi 9 juillet, 9h, Castillon-en-Couserans, office de tourisme

Une randonnée pour lire une page d'histoire vieille de 100 millions d'années, celle de la vallée de la Bellongue, lieu privilégié de l'histoire géologique des Pyrénées. Pique-nique et tenue de randonnée. Sortie animée par Alain Mangin, président du Conseil Scientifique du PNR.

Contact et inscription : 05 61 96 12 98

Amis du Parc

SOIRÉE GASCONNE

Les samedis 11 juillet et 8 août 19h, Les-Bordes-sur-Lez, Maison du Valier



Repas gascon animé par le chœur d'hommes Barlounguère, qui vous invite à une traversée des Pyrénées. Leurs maîtres mots : amitié, convivialité, plaisirs. Leur devise « Que cau cantar que nos escotan ». A 19h, animation de l'apéritif par le groupe et repas gascon à 20h. Tarif : 40 €. Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 01 01 01

Maison du Valier

FESTIVAL OCCITAN FESTEN'OC

Du samedi 11 au lundi 13 juillet, Saurat

Tous les volets de la culture occitane seront présents : chants, danses, concerts, bals, théâtre, salon du livre, exposition sur le hautbois du Couserans... Les groupes principaux : Castanha & Vinovel, Lhi Balos, l'Art A Tatouille (Roland Ramade), Bouilleur de Sons, Brick à Drac, GoulamasK, La Pèiro Douso.

Contact : www.festenoc.com ; festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois

MARCHÉ Ô INITIATIVES

Dimanche 12 juillet, de 9h à 19h, Sainte-Croix-Volvestre

4^{ème} édition du « marché ô initiatives » autour de la question : notre alimentation influence-t-elle le climat ? Retrouvez un village associatif, un grand marché de producteurs locaux, des ateliers thématiques et différentes animations. Le programme définitif sera disponible en juin sur le site internet du PNR.

Contact : 05 61 96 57 49

Association « Le marché de Ste Croix »

VISITE SENSORIELLE CHEZ L'APOTHIKAIRE

**Les lundis 13 juillet et 10 août, 15h,
Saint-Lizier, office de tourisme**

Visite insolite de l'ancienne pharmacie,
guidée par vos sens... Tarif : 5 € / pers.
(limité à 12 pers.) Sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 96 26 60 ;
contact@tourisme-stgiron-sstlizier.fr



Office de tourisme communautaire Saint-Giron - Saint-Lizier

RANDO SUR LES TRACES DES BOUQUETINS

Les mardi 14 juillet et dimanche 13 septembre, Ustou

À travers une sortie accessible aux enfants à partir de 7 ans, nous pisterons
les bouquetins en essayant de comprendre leur mode de vie et leur
biologie, ainsi que le processus de réintroduction. Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 02 68 43 ; www.oxalysrandonnees.com

Oxalys Randonnées - Montagne et Éco-tourisme



PASTORALISME, RENCONTRE AVEC LE BERGER DU CARLA

Mercredi 15 juillet, 10h, Auzat, Maison des Patrimoines

Balade animée par Jean-François Herp, berger de l'association des
pâtres. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



SÉJOURS MONTAGNE POUR LES 8 - 16 ANS

**Du mercredi 15 au lundi 20 juillet, du lundi 3 au dimanche 9 août,
Sentein, vallée de l'Isard**

Au programme : randonnées, techniques de montagne, orientation, bivouac,
cuisine au feu de bois, observation et identification de la faune pyrénéenne,
moulage d'empreintes. Tarifs : 328 € (juillet) et 369 € (août).

Contact et inscription : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



LE PASTORALISME HIER ET AUJOURD'HUI EN VALLÉE DE SAURAT

Mercredi 15 juillet, 8h30, Saurat, place de la Rende (covoiturage)

Nous descendrons la vallée, par estives, forêts et chemins, depuis le col de Port jusque Prat Communal. Nous verrons aussi que l'activité pastorale est un élément important de l'économie locale. Repas grillades (payant) le midi avec accès voiture, au bout de la route forestière de Sauzet. Inscription obligatoire.

Contacts et inscriptions : chez les commerçants de Saurat ; 05 61 64 66 35 ; 06 21 39 25 10



Amis du Parc et ADAVS

LES RENDEZ-VOUS DES CIMES

Mercredi 15 juillet, 20h, Auzat, refuge des Etangs de Bassiès

Vous en saurez plus sur « La vie des lacs et des ruisseaux, le petit peuple de l'eau », après cette soirée dans le majestueux site lacustre de Bassiès. Réservation auprès du refuge.

Contact et inscription : 06 89 40 65 00

Réseau Éducation Pyrénées Vivantes, AGREPY, ADT, PNR

BIENVENUE CHEZ L'ARTISTE !

Les jeudis 16 juillet et 13 août, 10h, Saint-Girons, office de tourisme

Partez à la découverte des artistes qui ont marqué l'histoire de Saint-Girons et rencontrez un artiste dans son atelier...

Tarif : 5 € / pers. (limité à 15).

Contact : 05 61 96 26 60 ; contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme communautaire Saint-Girons – Saint-Lizier



DÉCOUVREZ LA BASTIDE DE MONTJOIE-EN-COUSERANS !

Tous les jeudis du 16 juillet au 20 août, 14h30, Saint-Girons, office de tourisme

À proximité de la cité de Saint-Lizier, Montjoie, une des plus petites bastides de France à découvrir ! Tarif : 4 € / pers. Sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 96 26 60

Office de tourisme communautaire Saint-Girons – Saint-Lizier



BIENVENUE AUX AMIS DU PARC NATUREL RÉGIONAL !

Les jeudi 16 juillet et mercredi 5 août, de 14h à 17h, Saint-Girons, office de tourisme

Les Amis du PNR vous parlent du Parc, de leurs actions et de leurs activités... venez rencontrer ces femmes et hommes passionnés !

Contact : 05 61 96 26 60 ; contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr



Office de tourisme communautaire Saint-Girons – Saint-Lizier

LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS

Lundi 20 juillet et mardi 4 août, 10h et 14h, Seix, office de tourisme

A l'occasion d'une promenade de 2h le long du Salat, vous découvrirez la morphologie de la rivière et de ses berges, la diversité de sa faune et sa flore avec l'animateur de la Fédération. Se munir de chaussures de marche.

Contact et inscription : 05 61 60 07 00



Fédération de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de l'Ariège

VISITE COMMENTÉE DU SITE DU CHÂTEAU DE MIRAMONT (RABAT)

Mercredi 22 juillet, 13h30, Auzat, Maison des Patrimoines

Laissez-vous guider par Florence Guillot, historienne et archéologue, Traces-Terrae. Réservation obligatoire. Payant.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



LES RENDEZ-VOUS DES CIMES

Mercredi 22 juillet, 20h, Ax-les-Thermes, refuge du Rhule

Apprenez à connaître « Les oiseaux des abords des refuges ». Réservation auprès du refuge.

Contact et inscription : 05 61 65 65 01

Réseau Education Pyrénées Vivantes, AGREPY, ADT, PNR

ASCENSION DU CÉLÈBRE MONT VALIER

Du mercredi 22 au jeudi 23 juillet, du samedi 26 au dimanche 27 septembre, 8h, Saint-Girons, ancienne gare

Une boucle inoubliable de 2 jours pour découvrir le Mont Valier. Cascades, vallées fleuries, étangs, découverte du Chemin de la liberté et ascension du sommet aux premières lueurs du jour... Tarif : 100 € (accompagnement sur 2 jours, nuitée et demi-pension au refuge).

Contact et inscription : 06 82 61 27 56 ; simoncayre@yahoo.fr

Les accompagnateurs en montagne du Couserans



L'ÉLEVAGE DANS LE VICDESSOS AU XVIII^{ÈME} SIÈCLE

Jeudi 23 juillet, 21h, Auzat, Maison des Patrimoines

Conférence de Jean-Louis Ruffié, historien. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



TOUS À L'ÉCOLE !

Tous les jeudis du 23 juillet au 20 août, 16h30, Saint-Girons, office de tourisme

Redevenez écolier d'antan dans cette classe 1900 et testez vos talents d'écriture à la plume ! Tarif : 3 € / pers. Sur inscription.

Contact : 05 61 96 26 60 ; contact@tourisme-stgirons-stlizier.fr

Office de tourisme communautaire Saint-Girons – Saint-Lizier



LE GLACIER D'ARCOUZAN : LA FACE CACHÉE DU MONT VALIER

Du samedi 25 au dimanche 26 juillet (sportif), du vendredi 7 au dimanche 9 août (randonneur), du samedi 22 au dimanche 23 août (sportif), du vendredi 4 au dimanche 6 septembre (randonneur)

Avec une nuit au refuge des Estagnous, vous accéderez au glacier, qui sera, selon les experts, le dernier des Pyrénées, et vous découvrirez ses secrets. Deux séjours : 3 jours pour les bons marcheurs et 2 jours pour les sportifs. Encadré par des guides de haute montagne du Bureau des Guides.

Prestation payante.

Contact et inscription : 05 61 01 90 62 ; www.gps-tour.fr ; association.gpstour@gmail.com





LES PEINTURES ROMANES DE MONTGAUCH : VISITE-CONFÉRENCE

Dimanche 26 juillet, 15h, Saint-Lizier, office de tourisme

En compagnie d'Emmanuel Garland, docteur en histoire de l'art, membre de la Société Archéologique du Midi de la France, vous découvrirez les secrets des peintures romanes de cette charmante église.

Contact : 05 61 96 26 60 ;
contact@tourisme-stgiron-stlizier.fr



Montgauch

VOYAGE D'ÉTUDE INTER AMIS DES PARCS

Du mardi 28 au mercredi 29 juillet, 13h, lac d'Orédon, réserve du Néouvielle

Découverte du site exceptionnel de la réserve naturelle du Néouvielle avec pour thèmes : géologie, botanique, paysages (pins à crochets), hydroélectricité (barrage de Cap de Long). Adhérents uniquement.

Contact et inscription : 05 61 96 12 98

Amis du Parc et Amis du Parc National des Pyrénées

LES RENDEZ-VOUS DES CIMES

Mercredi 29 juillet, 20h, Sentein, refuge de l'Étang d'Araing

Dans une montagne préservée où le pastoralisme est lisible partout dans les paysages, vous en apprendrez davantage sur « Les vautours fauves, ces charognards qui défraient la chronique ». Réservation auprès du refuge.

Contact et inscription : 05 61 96 73 73



Réseau Education Pyrénées Vivantes, AGREPY, ADT, PNR

LE DESMAN EN VALLÉE DU VICDESSOS

Mercredi 29 juillet, 13h30, Auzat, Maison des Patrimoines

Le Desman des Pyrénées ou rat trompette se laisse découvrir avec l'Association des Naturalistes de l'Ariège. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



UN MOMENT INOUBLIABLE À LA RENCONTRE DU BERGER !

Mercredi 29 juillet, 8h30, Sentein, place de l'église : estive d'Ourdouas

Jedi 6 août, 8h30, Massat, place du village : estive de Goutets

Mercredi 19 août, 8h30, Auzat, parking des orris du Carla : estive de Soulcem

Randonnées accompagnées pour découvrir le fonctionnement d'une montagne gardée en permanence par un pâtre : quotidien du berger, parcours des bêtes, soins aux animaux, gestion de la ressource en herbe sur la saison... Tarifs : 15 € / pers. ou 40 € / famille (2 ad. + 2 enf.).

Contact et inscription : 05 61 64 15 91 ;
associationdespatres@orange.fr



Association des Pâtres de Haute Montagne

L'ARÊTE DES ANTIQUES ET LE GLACIER D'ARCOUZAN

Du vendredi 31 juillet au dimanche 2 août, du vendredi 11 au dimanche 13 septembre

L'arête nord du Mont Valier nous réserve une course d'alpinisme classique de difficulté modérée, dominant le petit glacier. Nuit et repas du soir au refuge des Estagnous. En petit groupe et encadré par des guides de haute montagne. Tarif : base 1 pers. 1000 € ; base 2 pers. 600 € / pers ; base 3 pers. 500 € / pers.

Contact et inscription : 05 61 01 90 62 ;

association.gpstour@gmail.com ; www.gps-tour.fr



28^{ÈME} PUJADA AL PORT DE SALAU

Dimanche 2 août, de 10h à 16h, Couflens, Port de Salau

Rencontre transfrontalière au Port de Salau pour l'amitié Occitano-Catalane, soutien aux langues et cultures et mémoire de la frontière. Amistat, convivència et paratge chers aux Troubadours seront au rendez-vous. Gratuit.

Contact : 05 61 59 16 02 ; aspic.salat2@orange.fr



ASPIC, CAOC, FALLAIRES D'ISIL, Ecomuseu de les Valls d'Aneu, Amis du Parc



PANORAMA GÉOLOGIQUE DEPUIS LE CHÂTEAU DE MONTRÉAL-DE-SOS

Mercredi 5 août, 13h30, Auzat, Maison des Patrimoines

Découvrez la géologie du Vicdessos avec Alain Mangin, ancien directeur de recherche au CNRS. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98



Maison des Patrimoines

SOIRÉE CONTES

Mercredi 5 août, 21h, Le Mas d'Azil, Xploria

Xploria donne carte blanche à Olivier de Robert. Tarifs : 15 € / adulte et 10 € / enf. Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 60 03 69

Xploria



PIERRE SÈCHE EN VICDESSOS

Jedi 6 août, 8h, Auzat, Maison des Patrimoines

Découverte d'une vallée typique : le val d'Artiès avec ses villages d'orris en pierre sèche. Nous marcherons sur des sentiers de contrebande et de passage durant la 2^{ème} guerre mondiale, le GR 10 et le circuit Retrouvance. Tenue de randonnée et pique-nique. Sous la conduite de Jean Baurès et Yves Rougès.

Contact : 05 61 02 75 98

Amis du Parc

FÊTE DU FROMAGE

Dimanche 9 août, Castillon-en-Couserans

Dégustez les fromages des Pyrénées (tomme au lait cru, crottin de chèvre, faisselles...). Marché de producteurs des Pyrénées, exposition d'animaux de races locales, fabrication du fromage au chaudron, prix du public, atelier de dégustation sensoriel... Programme sur le site du PNR.

Contacts : 05 61 96 15 54 ; 05 61 02 71 69 ; 05 61 02 14 19

Union des Commerçants de Castillon, AFFAP, PNR

SOIRÉE VÉGÉTANIMAL

**Mardi 11 août, de 20h30 à 22h,
Saint-Lizier, Pays des Traces**

Partez à l'affût des sons, ombres et odeurs de la vie nocturne à travers un parcours mettant en scène de très réalistes sculptures d'animaux végétalisées.

Tarifs : 8 € / adulte et 7 € / enf.

Sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 66 47 98

Le Pays des Traces



LES RENDEZ VOUS DES CIMES

Mercredi 12 août, 20h, Ignaux, refuge du Chioula

Observez « Les oiseaux des Pyrénées » au cours d'une soirée diaporama puis à vous de les voir dans le ciel du Chioula. Réservation auprès du refuge.

Contact et inscription : 05 61 64 06 97

Réseau Education Pyrénées Vivantes, AGREPY, ADT, PNR

LE MONDE DES ABEILLES, UNE BIODIVERSITÉ À PROTÉGER

Mercredi 12 août, 10h, Ausat, Maison des Patrimoines

Elles butinent, nous régaler, sont de précieux auxiliaires des agriculteurs...

Balade présentée par Sylvie Humbert, apicultrice professionnelle.

Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines

RENCONTRE FOLKLORIQUE

Samedi 15 août, Saurat, col de Port

Rencontre folklorique au col de Port avec le Groupe Folklorique Sauratois et Les Liadours de Massat. Danses à partir de 11h30 puis repas sorti de la musette.

Contact : www.festenoc.com ; festenoc@netcourrier.com

Association Groupe Folklorique Sauratois



BALADE PHOTOGRAPHIQUE AU VILLAGE D'ORUS

Mercredi 19 août, 16h, Auzat, Maison des Patrimoines

Animée par Frantz Breitenbach, photographe et accompagnateur en montagne professionnel. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



WEEK-END RANDO AU PAYS DES BOUQUETINS DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES, 2 JOURS EN ÉTOILE

Du samedi 22 au dimanche 23 août, du samedi 19 au dimanche 20 septembre, du samedi 26 au dimanche 27 septembre, Ustou, gîte d'étape l'Escolan de Bidous

C'est au milieu de ces paysages de roc et de forêt, de larges estives et de beaux étangs que je vous emmène à la découverte du bouquetin, sur les versants sauvages du Cirque de Cagateille... Tarifs : 165 € / pers. tout compris.

Contact : 06 84 05 28 75 ; marie.gpstour@gmail.com ; www.gps-tour.fr

GPS tour



LA NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS !

Vendredi 28 août, 20h30, Massat, mairie

Découvrez ces mystérieux mammifères volants au cours d'une conférence, suivie d'une balade nocturne autour du village de Massat et de l'Arac.

Vous pourrez écouter et peut-être voir des chauves-souris. Rhinolophes, Minioptères, Barbastelles ou encore Vespertillons n'auront plus de secret pour vous !

Contact : 05 61 02 71 69 ; www.nuitdelachauvesouris.com

PNR et ANA-CPIE de l'Ariège

ECO-CONSTRUCTION : RÉALISER UNE MAISON ACCESSIBLE À TOUS

Samedi 29 août, 14h, Ganac

Visitez le chantier d'une maison à ossature bois, isolée en laine de bois et ouate de cellulose, réalisée dans le respect des règles d'accessibilité. Nous verrons quelques astuces et aménagements qui permettent à une personne à mobilité réduite de se déplacer facilement dans une maison.

Gratuit, sur inscription.

Contact : 05 61 05 70 51 ; ecorce@ecorce.org

Association ECORCE et Association des Paralysés de France



LA NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS À XPLORIA !

Samedi 29 août, 19h30, Le Mas-d'Azil, Xploria

Lieu de passage, de chasse et d'habitat des chiroptères, Xploria accueille la 18^{ème} nuit européenne de la chauve-souris. Découvrez, écoutez et observez ces étonnants mammifères avec un spécialiste. Tarif : 10 €. Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 60 03 69



Xploria

3^{ÈME} TROBADA AL PORT DE BOET

Dimanche 30 août, Auzat, parking du Carla

A 2 500 mètres d'altitude en montagne, avec nos voisins catalans du Parc naturel de l'Alt Pirineu, faites revivre le marché ancestral du Port de Boet : produits locaux, rencontres, animations... Selon conditions météo, programme définitif et informations sur le site internet du PNR.

Contact : 05 61 02 71 69



DÉCOUVERTE DE LA FAUNE PYRÉNÉENNE ET DU BOUQUETIN

Dimanche 6 septembre, 14h, Ustou, Géraç

Dans le Cirque de Cagaille, les agents du PNR et de l'Office national de la chasse et de la faune sauvage vous parleront des espèces emblématiques du massif et des bouquetins, de leurs modes de vie et de leurs sensibilités.

Peut-être aurez-vous la chance de les observer avec jumelles et longues vues. Sur inscription.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et ONCFS

STAGE PIERRE SÈCHE EN BARGUILLÈRE

Du samedi 12 au dimanche 13 septembre, 8h, Brassac, col de Légrillou

Participez à la restauration d'une cabane en pierres sèches, sous la direction d'un maçon spécialisé, sur la boucle de la Pastorale en Barguillère. Adhérents uniquement (limité à 12 pers.). Prévoir pique-nique pour les midis, gants et chaussures renforcées. Tarif : 12 € / pers.

Contact : 05 61 02 89 00

Amis du Parc

VALORISER UNE FORÊT DE MONTAGNE :

LE CHOIX DE LA FUTAIE IRRÉGULIÈRE

**Vendredi 18 septembre, 10h, Bousse-
nac, col de Port**

Découvrez la sapinière naturelle de Bousсенac, puis un peuplement mélangé de feuillus de 70 ans à Rimont. Ces deux forêts sont gérées par l'ONF pour produire du bois de qualité, sans faire de coupe rase. Puisez des idées pour la gestion de votre propre forêt, respectueuse de la dynamique naturelle.

Contact et inscription : 06 33 55 16 70



Associations Prosylva et Futaie Irrégulière, ONF

DÉCOUVERTE DU VILLAGE DE VICDESSOS

Samedi 19 septembre, 14h, Auzat, Maison des Patrimoines

Balade culturelle animée par la Maison des Patrimoines dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine. Réservation obligatoire. Gratuit.

Contact et inscription : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



ÉCO-CONSTRUCTION : CONSTRUIRE SUR LE VIVANT

Samedi 19 septembre, 14h, Saurat

Découvrez les différentes cabanes imaginées et réalisées par Pierre-Marie Girard et qui composent aujourd'hui le site de camping nature « Les Cabanes de l'Espinal » à Saurat. Il ouvrira les portes de ces constructions originales et partagera son expérience.

Gratuit, sur inscription.

Contact et inscription : 05 61 05 70 51 ;
ecorce@ecorce.org



Association ECORCE

LA SCIE MOBILE REVIENT À PAILHÈS !

Samedi 19 et dimanche 20 septembre, Pailhès, devant l'église

Vous cherchez du bois local pour rénover votre maison, construire une cabane de jardin ? Vous avez quelques jolis bois de qualité pour le sciage ? Faites-vous connaître : acheteurs et vendeurs seront mis en relation. La scie produira bardage, volige, lames de terrasse, chevrons, solives, planches... préparez votre liste de débits !

Contact et inscription : 05 61 67 55 72

Commune de Pailhès, association de l'Estanquet et PNR

8^{ÈME} FESTIVAL DES MÉTIERS D'ART

Du vendredi 25 au dimanche 27 septembre, Saint-Lizier

Au cœur de la cité de Saint-Lizier, les artistes et artisans d'art des Pyrénées Ariégeoises vous accueillent pour vous faire découvrir leur travail d'exception. Marché de créateurs, démonstrations de savoir-faire, stages découvertes, animations culturelles et restauration à base de produits bio et / ou locaux !

Contact : 07 82 06 92 77



Héliciel

WEEK-END BRAME DU CERF

Du samedi 26 au dimanche 27 septembre, Saint-Lizier, Pays des Traces

Vivre le brame en plein montagne est une expérience forte. Partez à la découverte des indices de présence des cervidés. Nuitée sous tente pour mieux entendre. Moulage d'empreintes. **Sur réservation, prestation payante.**

Contact et inscription : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



BRAME DU CERF, UNE MONTAGNE DE CHOC

Du samedi 26 au dimanche 27 septembre, 8h45, Sentein

Un appel rauque et grave retentit rompant le silence des montagnes, c'est le brame du cerf qui vous fera vibrer. Nuit et repas très chaleureux au refuge d'Araing, retour par la réserve biologique de l'Isard. De nombreuses petites soirées « Brame » seront organisées entre le 12 septembre et le 18 octobre. Sur réservation !

Contact et inscription : 05 61 02 68 43 ; www.oxalysrandonnees.com

Oxalys Randonnées - Montagne et Éco-tourisme

LE BRAME DU CERF

Samedi 26 et dimanche 27 septembre et samedi 3 et dimanche 4 octobre, 16h30, Alzen, Ecomusée

Chant d'amour puissant, le brame du cerf surprend, interroge et peut inquiéter.

Partez à leur découverte, avec un technicien cynégétique qui vous présentera l'espèce. Après un repas convivial (local, bio et fermier), projection vidéo sur les cervidés.

Tarifs : 8 € / adulte et 5 € / enf., avec repas : 24 € / adulte et 16 € / enf.

Sur réservation.

Contact et inscription : 05 61 02 74 51



Ecomusée d'Alzen

DE L'ARBRE À LA FORÊT EN BARGUILLÈRE

Dimanche 27 septembre, 9h, Saint-Pierre-de-Rivière, place du stade

L'arbre est un élément majeur de notre cadre de vie, de nos écosystèmes et de l'économie locale. Mais que connaissons-nous au juste de l'arbre et des milieux forestiers qui nous entourent ? Echangez sur ce sujet au cours d'une randonnée (6 à 7h). Inscription obligatoire (nombre limité à 25 pers.).

Contact et inscription : 05 61 02 73 81

Amis du Parc

BRAME DU CERF

Du jeudi 1^{er} au lundi 12 octobre, Le Mas d'Azil, Xploria

Venez découvrir le brame du cerf avec des éducateurs à l'environnement spécialistes des cervidés. Différentes sorties sur mesure : de la sortie découverte en famille à l'affût photographique de 5h. Tarifs de 15 à 100 €.

Sur réservation au moins 48h à l'avance.

Contact et inscription : 05 61 60 03 69

42

Xploria

RESTAURATION D'UNE SOURCE EN BARGUILLÈRE

Vendredi 2 octobre, 8h30, Brassac, col de Légrillou

Le Parc, et la vallée de la Barguillère en particulier, possèdent de nombreuses sources. Participez à la restauration de la source du Calmil sur la commune de Ganac. Adhérents uniquement (limité à 10 pers.). Prévoir pique-nique, gants et chaussures renforcées.

Contacts et inscription : 05 61 02 89 00 ; 06 31 43 07 22

Amis du Parc

PATRIMOINE DU VOLVESTRE

Dimanche 4 octobre, 9h30, Bèdeille, devant l'église

Découvrez le patrimoine remarquable, géologique et historique, de ce village : les ruines de son château du XII^{ème} siècle sur la quèze calcaire, ses ruines de moulins en bas dans la vallée, ses anciens bains. 2h de marche sans difficulté. Prévoir chaussures de marche et repas tiré du sac.

Contact : 05 61 96 46 83 ;
christiane.miramont@orange.fr



Amis du Parc

SORTIE MYCOLOGIQUE

Dimanche 4 octobre, de 10h à 13h, Le Mas d'Azil, Xploria

Des bolets fameux aux amanites toxiques, venez découvrir les champignons avec le spécialiste de la mycologie ariégeoise, Nicolas de Munnik. Tarifs : 15 € / adulte et 10 € /enf. Sur réservation au moins 48h à l'avance.

Contact et inscription : 05 61 60 03 69



Xploria

LES 5^{ÈMES} RENCONTRES AVEC LES SCIENTIFIQUES DU PNR

Vendredi 9 et samedi 10 octobre à Saint-Girons et Balaguères

Les membres du Conseil scientifique et leur président, Alain Mangin, vous présentent leurs travaux réalisés dans le cadre du PNR. L'après-midi du 9 sera consacrée à la biodiversité. Le 10, des ateliers terrain autour des paysages, de la géographie humaine, de la géologie, de l'archéologie seront proposés sur Balaguères et depuis le château de Sainte-Catherine. Programme sur le site du Parc à partir de septembre. Inscription obligatoire. Contact et inscription : 05 61 96 26 60

PNR et Conseil Scientifique

7^{ÈME} JOUR DE LA NUIT

Samedi 10 octobre

Une vraie nuit sans pollution lumineuse, proposée par « Agir pour l'environnement » avec la fédération des PNR : extinction de l'éclairage public, observations nocturnes, balades contées. La liste des manifestations organisées dans le PNR sera disponible auprès du PNR ou sur le site « le jour de la nuit », à partir de l'été 2015.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR, SDCEA et Agir pour l'Environnement

DES ZONES HUMIDES BELLES À CROQUER !

Dimanche 11 octobre, 10h, Le Port, étang de Lers

Au cours d'une journée accompagnée par un dessinateur naturaliste, venez apprendre à dessiner tourbières et autres zones humides aux environs de l'étang de Lers. Réservation obligatoire, places limitées.

Contacts : 05 61 02 71 69 ;
05 61 65 80 54



TOPONYMIE, PAYSAGES ET ARCHITECTURE EN VALLÉE DE BETHMALE

Dimanche 11 octobre, 9h, Arrien-en-Bethmale, auberge de la Core (covoiturage)

Les 3 thèmes seront abordés au cours d'une randonnée de 6h (400 m de dénivelé) par les animateurs : Jean-François Chertier, Jean Cabos, Robert Soubie et Yves Rougès. Prévoir chaussures de marche et pique-nique.

Contact et inscription : 05 61 96 12 98

Amis du Parc

VIENS GOÛTER À LA MAISON !

Du samedi 17 octobre au dimanche 2 novembre

Une animation dans les Maisons du Parc et un goûter de produits locaux offert à chaque participant : amusez-vous et régaliez-vous en famille.

Programme disponible sur le site internet du Parc.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et Maisons du Parc



CLÔTURE DU FESTIVAL OCCITAN FESTEN'OC

Samedi 24 octobre, Saurat

Pour clôturer ce festival en beauté, venez participer aux stages de danses, bal, concert...

Contact : www.festenoc.com ; festenoc@netcourrier.com

Groupe Folklorique Sauratois



SÉJOURS MONTAGNE : PISTAGE ET CHASSE POUR LES 8 - 16 ANS

Du samedi 24 au vendredi 30 octobre, Sentein, vallée de l'Isard

Au programme : randonnées, techniques de montagne, orientation, bivouac, cuisine au feu de bois, observation et identification de la faune pyrénéenne, moulage d'empreintes. Tarif : 395 €.

Contact : 05 61 66 47 98

Pays des Traces



(RE) DÉCOUVRONS LES PATRIMOINES DE NOS VILLAGES

Dimanche 25 octobre, 10h, Lorp-Sentaraille, église

Au cours d'une balade, découvrez les richesses du patrimoine de Lorp-Sentaraille. Vous pourrez prendre conseil auprès des agents du Parc pour rénover, planter et construire le futur patrimoine des Pyrénées Ariégeoises en vous appuyant sur leur histoire !

Contact : 05 61 02 71 69



PNR

ARCHÉOLOGIE PRÉVENTIVE DANS LE MASSIF DU CALAMÈS : MÉTHODES ET RÉSULTATS

Jeudi 29 octobre, 20h30, Ausat, Maison des Patrimoines

Conférence de Céline Pallier, responsable de l'opération et géomorphologue à l'Inrap. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines



LA 6^{ÈME} NUIT DU TRAD

Samedi 7 novembre, Saint-Girons, Parc des Expositions (Foirail)

Venez fêter la danse ! L'Occitan et la musique seront ici mêlés dans ce grand bal gascon. Vous pourrez y déguster les produits locaux (charcuterie, fromages, croustade, grillades). Manifestation éco-responsable.

Contact : 06 49 61 56 77

Groupe d'arts et traditions populaires les Biroussans



SÉJOUR POUR LES ADULTES EN MONTAGNE

Du samedi 7 au mercredi 11 novembre

Plusieurs jours en bivouac à la découverte des traces et indices et de l'apprentissage de préparation d'un repas au feu de bois. Débrouillardise, moulage, observation. Sur réservation, prestation payante.

Contact et inscription : 05 61 66 47 98



46

Pays des Traces

FOUILLER EN MONTAGNE, LES RÉSULTATS DES SONDAGES ARCHÉOLOGIQUES SUR LES ORRIS À SOULCEM

Jeudi 19 novembre, 20h30, Auzat, Maison des Patrimoines

Conférence de Florence Guillot, responsable des fouilles. Payant.

Contact : 05 61 02 75 98

Maison des Patrimoines

VALORISER LES BOIS DE CHÂTAIGNIER

Vendredi 20 novembre, 14h30, Sainte-Croix-Volvestre, place du village

Découvrez comment valoriser au mieux un taillis de châtaigniers. Le châtaignier est un arbre très productif qui peut fournir du bois de qualité, très recherché, si le peuplement est bien géré et si la fertilité de la forêt le permet. Vous pourrez voir les différents choix de gestion testés par un propriétaire forestier depuis 7 ans dans sa forêt.

Contact et inscription : 06 12 43 77 53

Alliance Forêt Bois

MARCHÉ DE NOËL AUX COULEURS DES PRODUITS DU PARC

Samedi 5 décembre, à partir de 14h et dimanche 6 décembre, de 10h à 19 h, La-Bastide-de-Sérou, salle Jean Nayrou

Un marché de producteurs, de créateurs et artisans locaux, des animations, des possibilités de restauration sur place, ce week-end sera le moment idéal pour faire vos cadeaux de Noël locaux, respectueux de l'environnement, dans une ambiance conviviale et familiale. Programme complet sur le site internet du Parc.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR

LES NUITS DE LA THERMOGRAPHIE : SAISON 5

De décembre 2015 à mars 2016

Equipés d'une caméra infrarouge, dans les rues des communes participantes, vous prendrez en photos des façades de maisons qui seront interprétées en salle par le conseiller Info énergie de l'ALEDA. Vous pourrez ainsi visualiser les déperditions énergétiques de vos habitations et obtenir des conseils pour réaliser des économies d'énergie. Le programme sera disponible dès l'automne 2015.

Contact : 05 61 02 71 69

PNR et ALEDA



Accueil
Produit
Savoir-faire
du



Parc
naturel
régional
Pyrénées
Ariégeoises

MON RÉPERTOIRE

des produits, hébergements et randonnées

Marque Parc

Où dormir ?

Quoi manger ?

Quels cadeaux
(s')offrir ?

Echange et convivialité



Savoir-faire traditionnels et manuels



Nature, patrimoine



Origine Pyrénées Ariégeoises



Plus d'informations sur <http://www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr>



Les bénéficiaires de la Marque Parc

Objets en bois (jouets, objets
culinaires, sabots, créations sur
commande...)

- Jus de fruits, confitures, sorbets...
- Vin d'Ariège
- Fromages et produits laitiers
- Légumes

La Vie en Vert

Augirein - 05 61 96 82 66
daffis@lavieenvert.com

Domaine de Douach

Castelnau-Durban - 05 61 96 35 37
doudou.goudou@wanadoo.fr

Ferme de Mailhac

Loubières - 05 61 02 06 73
wagner.ursula@orange.fr

Les Pommes de Pyrène

Gourbit - 05 61 05 56 16
fabien.gourbit@gmail.com

Confrérie «Les Tindoulets de la Figue»

Le Mas d'Azil - 05 61 65 30 55
tindouldelafigo@wanadoo.fr

Les Jardins du Terroir

Mercenac - 05 61 96 69 89
couserans@apajh09.asso.fr

La Maison aux Volets Rouges

Fabas - 05 61 66 16 33
atahualpa.asso@orange.fr

René Bielak

Cérizols - 05 61 96 41 59
rene.bielak@orange.fr

Fleur et Sens (safran)

Loubens - 05 81 29 26 69
contact@fleursens.com

Ferme des Paulis

Alzen - 05 61 64 55 14
gabet-alzen@wanadoo.fr

Sorbets d'Ariège

Le Port - 05 61 04 77 67
info@sorbet-ariege.fr

Les Gourmandises de Blours

Génat - 05 34 14 06 02
petitblours@yahoo.fr

François Platel

Pailhès - 05 61 69 75 19
francois.platel@voila.fr

En Terre d'Abajou

Bethmale - 05 61 96 19 53
annelarive@orange.fr

Haras Picard du Sant

Lasserre - 05 61 66 65 34
contact@merens-ariege.com

Bocopo

Massat - 05 61 02 88 24
bocopo@hotmail.fr

Al Camparol

Sainte-Croix-Volvestre - 05 61 04 74 39
sol.cots@wanadoo.fr

Les Terrasses de Saleix (safran)

Auzat - 06 87 48 90 83
vlasbennes@laposte.net

● Miels et produits de la ruche

● Pâtés, jambons, saucissons,
confits, magrets, foies gras...

● Vannerie (paniers, corbeilles, bijoux,
marionnettes, créations sur commande)...



Le Jardin d'Agapée

Castelnau-Durban
06 33 68 70 03

Les Terroirs du Plantaurel

Montégut-Plantaurel - 05 61 05 33 33
terroirs@apajh09.asso.fr

Isabelle Boudret

Lescure - 06 20 47 02 30
montdelune@voila.fr

Lumière d'Abeilles

Fabas - 06 82 09 39 71
lumieredabeilles@gmail.com

Ferme des Paulis

Alzen - 05 61 64 55 14
gabet-alzen@wanadoo.fr

Christophe Michelotti

Contrazy - 05 61 05 67 26
contact@ruher-michelotti.fr

Rucher de Pouech

Moulis - 05 61 66 71 56
girard-francis@orange.fr

Max Moré

Oust - 05 61 66 95 05
max.more.apiculteur@orange.fr

Julien Géraud

Boussenac - 06 82 78 09 02
geraudjulien@yahoo.fr

Pascal Gillot

Brassac - 05 61 64 56 72
lesgillot@orange.fr

François Platel

Pailhès - 05 61 69 75 19
francois.platel@voila.fr

Milabeille

Balaguères - 05 61 04 63 70
milabeille@yahoo.fr

Ferme de Las Laous

Boussenac - 05 61 96 69 74
info@laslaous.com



Le Grenier à Jambons

Rimont - 05 61 96 32 79
info@legrenierajambons.fr



Ferme de Malières

Gourbit - 05 61 03 59 46
isabelle.riviere09@orange.fr



Ferme de Toulza

La Bastide-de-Sérou
05 61 02 91 79 - ag.toulza@laposte.net



Ferme des Paulis

Alzen - 05 61 64 55 14
gabet-alzen@wanadoo.fr



Nicole Roobaert

Camarade - 05 61 69 91 59
marcdumont@free.fr

La Valse à Mille Brins

Alzen - 05 61 03 87 45
almavannerie@gmail.com



Birgit Nägelke

Bonac-Irazein - 05 61 05 74 39
nagelke.birgit@orange.fr

L'Atelier de Vannerie de Loubersenac

Lescure - 05 61 66 25 20

Ferme de la Biscarrère

La Bastide de Sérrou  
05 34 14 07 22
fermedelabiscarrere@yahoo.com


Ferme de la Hitte

Lacave - 05 61 96 64 32
françois.calvet@laposte.net 


Ferme du Pourtères

Augirein - 05 61 96 12 43
manu.marie@club-internet.fr 


Ferme Guilhem

Camarade - 05 61 69 79 81
fermeguilhem@gmail.com 

Ferme du Carregaut

Castelnau Durban 
05 61 04 95 82
fermeducarregaut@free.fr

Ferme de Pedrets

Boussenac - 06 88 34 12 84
jerome-jamois@orange.fr 


Jean Pierre Cazalé

Moullis - 06 74 09 97 30
jeanpierre.cazale1@orange.fr 


Edith Burhenne

Riverenert 
05 61 66 46 33


Ferme de la Hulotte

Castelnau-Durban 
05 61 66 58 09
lafermedelahulotte@orange.fr

Ferme de la Hourque

Galey - 05 61 04 70 54 
benoit.voyer@orange.fr

Ferme de Mondély

La Bastide-de-Sérrou 
05 61 64 54 06
mondely.chevre@orange.fr

Ferme Equiloisirs

Fabas - 05 61 96 41 32
bohinnathalie@wanadoo.fr

Ferme de Toulza

La Bastide-de-Sérrou - 05 61 02 91 79
ag.toulza@laposte.net

Au Pays des Traces – L'Œil aux Agnets

Saint-Lizier - 05 61 66 47 98
info@paysdestraces.fr

Archerie des Brumes

Oust - 06 32 54 41 47
contact@archeriedesbrumes.com

Bocopo

Massat - 05 61 02 88 24
bocopo@hotmail.fr

Saboterie de Bethmale

Arrien-en-Bethmale - 05 61 96 78 84
pascal.jusot@wanadoo.fr

Vincent Lasbennes

Auzat - 06 87 48 90 83
vlasbennes@laposte.net

Gîtes

La Forge d'Espy, 8 pl

Illier et Laramade - 06 73 59 48 87
marie-geo9@orange.fr

Les Chalets d'Arignac, 4 chalets de 5 pl

Arignac - 06 08 80 68 09
vacances@giteariegepyrenees.com

La Maison du Meunier, 10 pl

En cours de classement

Alliat - 05 61 05 98 58
contact@leslonguespistes.com

Le Monastère de Carol, 3 pl

Baulou - 06 79 00 50 75
val.joly3@wanadoo.fr

Barané, 35 pl

Gabre - 05 61 69 98 17
info@barane.com

Cap de Quer, 2 pl & Le Clot, 4 pl

Seix - 05 61 66 91 21
max.duquesne@wanadoo.fr

Illier, 6 pl

Illier - 05 61 02 30 80

La Fermette, 5 pl & Le Chalet, 5 pl

Saurat - 05 61 02 82 60
gite-le-souleillan@laposte.net

La Maisou, 5 pl & Miquelet, 12 pl

Moulis - 05 61 66 71 56
girard-francis@orange.fr

Les 3 Seigneurs, 4 pl

Rabat-les-Trois-Seigneurs
05 62 24 83 73
gitedes3seigneurs@yahoo.fr

Sentenac, 4 pl

Suc-et-Sentenac
05 61 02 30 80

Al Camparol, 17 pl

Sainte-Croix-Volvestre - 05 61 04 74 39
alcamparol@nordnet.fr

La Fitte, 8 pl

Fabas - 05 61 96 41 32
bohinnathalie@wanadoo.fr

Le Colombage, 6 pl

Camarade - 05 61 69 91 59
marcdumont@free.fr

Sarda le Fort, 2 gîtes de 4 et 6 pl

Vernajoul - 05 61 02 93 78
gites.sarda@orange.fr

La Grange de Pinsou, 4 pl & Le Petit Gîte, 2 pl

Aleu - 06 32 60 30 42
bayne.rousseau@wanadoo.fr

Le Boucail, 4 pl

Montseron - 06 67 07 91 14
albert.gomes@free.fr

Le Chalet de Lili, 5 pl

Arrien-en-Bethmale - 05 63 93 18 60
chaletdelili@gmail.com

Bielot, 4 pl

Balaguères - 05 61 02 30 83

Cribel, 4 pl

Massat - 06 61 12 84 02
marine.bertucchi@hotmail.fr

Ourjout, 6 pl

Les-Bordes-sur-Lez
06 80 99 19 26
lespujols@yahoo.fr

Lagramounal, 3 pl

Les-Bordes-sur-Arize
05 61 02 30 83

Utopia, 4 pl & Marinotte, 4 pl

Montoulieu - 05 34 09 88 46

gitesboutin09@gmail.com

L'Ostal d'Anna, 4 pl

Saint-Jean-du-Castillonnais

05 61 02 30 80

Pladellac, 6 pl

Rimont - 05 61 05 17 23

corleyhaller@alsatis.net

Samurra, 4 pl

Saint-Girons, 05 61 02 30 80

Seuillac, 6 pl

Siguer - 05 61 65 30 33

wendykerrphilip@yahoo.fr

Les Ribes, 3 pl

Biert - 05 61 02 30 80

La Maison de Brunet, 5 pl

Erp - 05 61 66 66 05

escassut.m@orange.fr

La Grange d'Augustine, 6 pl

Cescau - 06 08 13 81 65

jc.galey@orange.fr

La Grange d'Escougnals, 5 pl

Allières - 05 61 64 57 66

jacqolg@wanadoo.fr

La Laiterie, 4 pl & Poutore, 5 pl

Saint-Jean-du-Castillonnais et

Villeneuve-en-Castillonnais

05 61 96 14 31

margritteltau@gmail.com

Les Glycines, 6 pl

& Le Chèvrefeuille, 4 pl

Oust - 05 61 96 52 80

anilac@wanadoo.fr

Chambres d'hôtes

Haras Picard du Sant, 3 ch

Lasserre - 06 08 92 97 76

contact@merens-ariege.com

La Maison du Parc, 4 ch

Lacave - 05 61 04 72 57

caujolle.fouran@orange.fr

Las Paousses, 2 ch

Massat - 05 61 04 94 45

las.paousses@wanadoo.fr

Villabelisama, 3 ch

Saint-Lizier - 05 61 02 83 24

villabelisama.ariege@orange.fr

**Le Moulin du Quié, 1 ch
et 2 roulotte**

Ganac - 05 61 01 19 43

annick.de.ganac@wanadoo.fr

Les Terrasses de Génat, 2 ch

Esplas-de-Sérou - 05 34 14 56 06

contact@terrasses-de-genat.fr

Rougé, 3 ch

Esplas-de-Sérou

05 61 04 80 36

murack@wanadoo.fr

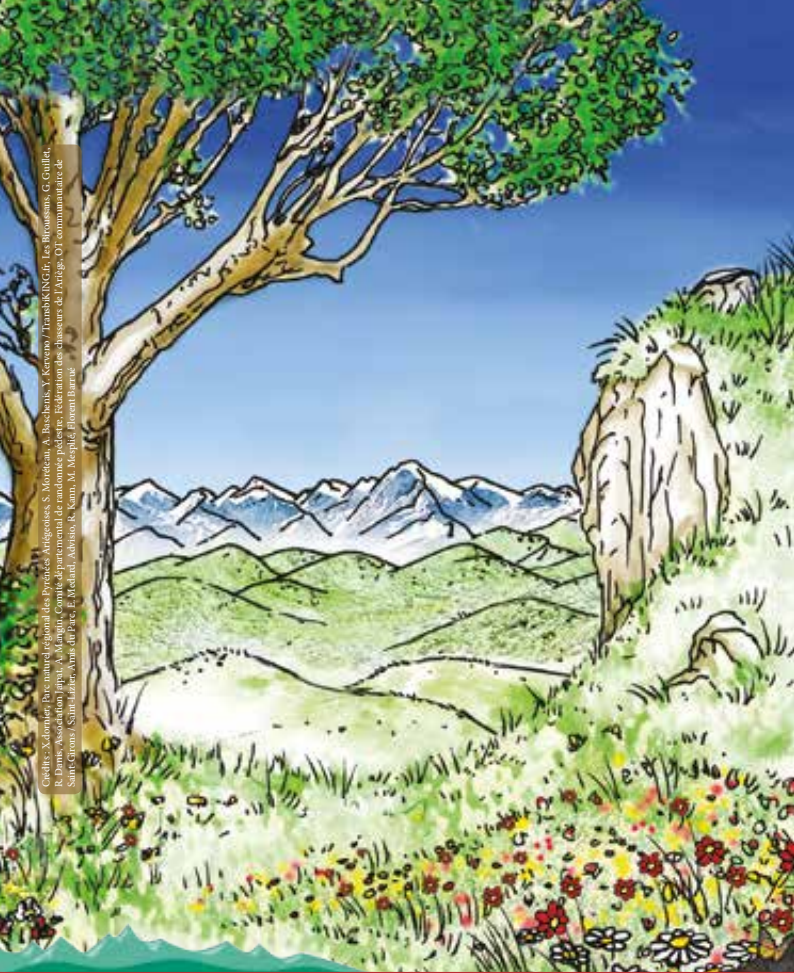
Oxalys Randonnées

05 61 02 68 43 / 05 61 64 67 02

contact@oxalysrandonnees.com

La carte du PNR des Pyrénées Ariégeoises





Credits : X. Lormier, Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises, S. Moreteau, A. Baschemis, Y. Kerreno / Transbiking.fr, Les Bileissans, G. Guillet, R. Dams, Association Japyx, A. Mangin, Comité départemental de randonnée pédestre, Fédération des chasseurs de l'Ariège, OT communautaire de Saint-Giron / Saint-Lizier, Amis du Parc, E. Meland, Adriaño, R. Kamm, M. Mesplé, Florent Barraud

CONTACTS :

Syndicat mixte du Parc naturel régional des
Pyrénées Ariégeoises
Pôle d'activité-Ferme d'Icart
09240 Montels

Tél. : 05 61 02 71 69

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr
www.bouquetin-pyrenees.fr