

Sortie vieille forêt 09

**Dimanche 13 octobre 2024 (report du 22 septembre) – Ariège -
Secteur Couserans (Haute vallée du Salat)**

Il était une Vieille Forêt de montagne...

Les forêts ont des histoires intimement liées à celle des hommes. Découvrons ensemble celle d'une vieille forêt Pyrénéenne...

Au cours d'une balade entre estives, landes et forêts, nous irons découvrir une vieille forêt avec ses composantes qui en font un écosystème naturel d'une grande valeur biologique et patrimoniale. Toujours en compagnie des arbres, nous prendrons aussi le temps d'observer l'évolution du paysage dans cette vallée du Couserans.

Contact de l'animateur.ice : Carine Delmas

@ : carinedelmas@hotmail.com / ☎ 06 84 08 01 13

> **Rendez-vous** : le lieu et heure de rdv seront communiqués aux inscrits

Durée : journée

Fin prévisionnelle : vers 16h30/17h00

> **Nombre maximum de participants acceptés : 20 personnes**

> **Autres informations éventuellement nécessaires (difficulté, matériel indispensable, etc.) :**

Repas tiré du sac, eau, vêtements de terrain adaptés à la météo, bonnes chaussures de rando

balade sur sentier. Dénivellé + 500 m.

