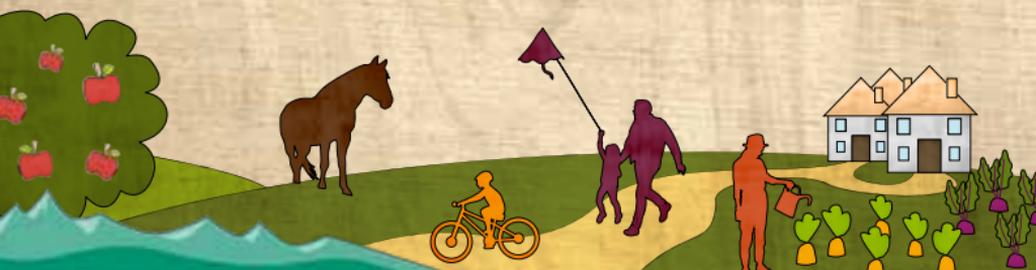




# PYRÉNÉES PARTAGÉES 2025



**LE PROGRAMME DES ANIMATIONS**  
du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises

**CATALOGUE**  
des produits et services Valeurs Parc



Parc  
naturel  
régional  
Pyrénées  
Ariégeoises

# CARTE du PNR des Pyrénées Ariégeoises



**Direction de la publication :** Kamel CHIBLI

**Graphisme :** Delphine VRILLAUD • [www.graphikariege.fr](http://www.graphikariege.fr) • 06 65 56 95 84

**Impression :** Nova communication & impressions • 09000 Foix • 05 61 65 14 64

**Dépôt légal :** mars 2025

**Crédits photos :** PNRPA • Fédération de pêche 09 • Amis du Parc • Arbosphère • Guinguette de la laine • Sonia Dubès • R. Kann • T. Rajic • Tournée des refuges • Dahu • Arborescence • Cyclovallées • Randonnées Nature Ariège Pyrénées • Vertikarst • P. Bence • Nicolas Jongis • Camin • Ça tourne en bon • C. Gross • T. Cuypers • E. Médard • O. Rodbag • [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

# EDITO

Si ce guide s'intitule "Pyrénées Partagées", ça n'est pas pour rien. À nouveau cette année, les montagnes constitueront notre ligne d'horizon. Ressortez le sac à dos, la gourde et le chapeau ! Les Amis du Parc vous emmènent en balade pour en savoir plus sur l'histoire de celles et ceux qui nous ont précédés. Et puis le soir, dans un refuge d'altitude, vous tomberez peut-être sur une animation nature du Parc ou, pourquoi pas, sur... un concert de musiciens itinérants.

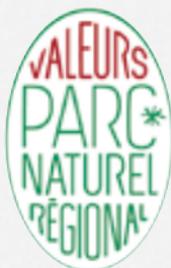
Pour ceux qui auraient envie d'un bain de nature sans effort, vous trouverez ici des idées pour cuisiner les plantes sauvages, pour déguster des produits estampillés Valeurs Parc dans une fête traditionnelle, ou encore pour passer la soirée à observer la voie lactée à travers l'objectif d'un télescope... Car même la nuit, le spectacle est au rendez-vous dans les Pyrénées Ariégeoises.

## SOMMAIRE

- 4 Catalogue des produits, hébergements et prestations Valeurs Parc
- 16 Les marchés des Pyrénées Ariégeoises
- 17 Les offices de tourisme dans le Parc
- 18 Cultivez la nuit
- 19 La Charte du PNR des Pyrénées Ariégeoises
- 20 À vélo dans les Pyrénées Ariégeoises
- 21 Les médiateurs montagne
- 22 Le programme des animations > *certaines animations sont récurrentes, vous les retrouvez grâce au picto* 



Pour parer à tout changement imprévu, nous vous invitons à réserver pour toutes les animations auxquelles vous souhaiteriez participer.



## CATALOGUE

des produits, hébergements et  
prestations **VALEURS PARC**

[www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR](http://www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR)

### ALIMENTATION



#### MIELS ET PRODUITS DE LA RUCHE

- **A Fleur d'Abeilles**

Serres-sur-Arget

06 23 90 53 71 • 06 58 49 70 94

4 [afleurdabeilles@gmail.com](mailto:afleurdabeilles@gmail.com)

- **Charles GEOFFROY**

Taurignan-Vieux

06 03 30 04 25

[cha.geoffroy@gmail.com](mailto:cha.geoffroy@gmail.com)

• **Une Miellée des Pyrénées**

La-Bastide-de-Sérou

06 81 33 86 60

emmanuelle.reynaud@laposte.net

• **GAEC de la Chouette**

Montardit

06 19 55 14 67

06 79 13 77 14

contact@rucher-michelotti.fr

• **Isabelle BOUDRET**

Lescure

05 61 04 91 99

06 20 47 02 30

isabelle.boudret@orange.fr

• **Julien GERAUD**

Boussenac

06 82 78 09 02

geraudjulien@yahoo.fr

• **La Danse des Abeilles**

Montseron

06 82 90 53 18

05 61 04 42 96

stephan.losilla@gmail.com

• **Le Rucher de Joubac**

Aleu

06 16 08 93 93

christian.jolfre@sfr.fr

• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans

06 84 07 00 24

06 76 70 37 72

www.leschampsdegaya.com

• **Lumière d'Abeilles**

Miel pressé

Fabas

06 82 09 39 71

www.mielpresse.com

• **Max MORÉ**

Oust

06 43 28 32 31

05 61 66 95 05

max.more.apiculteur@orange.fr

• **Mielulu**

Cazaux

06 83 30 21 16

www.mielulu.fr

• **Milabeille**

Engomer

05 61 04 63 70

06 52 76 00 66

www.milabeille.com

• **Nos Ruches en Couleurs -  
Laura ROBINEAU**

Saurat

06 27 78 24 11

www.nosruchesencouleurs.fr



**JUS DE FRUITS, CONFITURES, SORBETS,...**

• **Eywa Nature**

Saint-Martin-de-Caralp

06 07 35 11 40

eywa-nature09@hotmail.com

• **Ferme de Mailhac**

Loubières

06 27 80 88 13

www.gite-foix.fr

• **Ferme l'Espir Sauvage  
Tampopo**

Erp  
06 65 47 07 41  
www.tampopo.bio

• **France Sapin Bio**

Montjoie-en-Couserans  
06 58 09 46 59  
www.francesapinbio.fr

• **Haras Picard du Sant**

Lasserre  
05 61 66 65 34  
06 14 42 93 18  
www.merens-ariege.com

• **L'Eau à la Bouche**

Saint-Girons  
07 69 39 26 60  
www.bouchekombucha.com

• **La Fruiterie de Peyort**

Cazavet  
05 61 04 73 86  
www.lafruitieriedepeyort.com

• **La Roseraie de Bel Air**

Le-Mas-d'Azil  
06 80 07 82 79  
www.imana.fr

• **La Vie en Vert**

Augirein  
05 61 96 82 66  
06 22 95 95 88  
www.lavieenvert.com

• **Au Pays du Goût Doux - Le  
Domaine de Douach**

Castelnau-Durban  
05 61 96 35 37  
06 84 91 71 52  
www.doudougoudou.chez.com



• **Les Brevages de Pyrène -  
Sambuc & Co**

Montégut-Plantaurel  
07 81 05 42 71  
www.sambuc.net

• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans  
06 84 07 00 24  
06 76 70 37 72  
www.leschampsdegaya.com

• **Les Gourmandises de Blours**

Génat  
05 34 14 06 02  
06 32 28 09 79  
petitblours@yahoo.fr

• **Les Jardins du Terroir**

Mercenac • 05 61 96 69 89  
www.lesjardinsduterroir.fr

• **Les Tindoulets de la figo**

Le-Mas-d'Azil  
06 37 94 35 41  
tindouldelafigo09@orange.fr

• **Les Vivaces de las Treytes -  
Vincent REHAL**

Aigues-Juntes  
07 84 48 00 75  
vinzshady@yahoo.fr

• **Sorbets d'Ariège**

Le Port  
05 61 04 77 67  
06 30 20 14 76  
www.sorbet-ariege.fr



## VINS ET APÉRITIFS

• **Les Breuvages de Pyrène - Sambuc & Co**  
Montégut-Plantaurel  
07 81 05 42 71  
[www.sambuc.net](http://www.sambuc.net)

• **Les Terroirs du Plantaurel**  
Montégut-Plantaurel  
05 61 05 33 33  
[www.lesterroirsduplantaurel.com](http://www.lesterroirsduplantaurel.com)

## LÉGUMES, CONFITS VÉGÉTAUX, PLANTS, ...

• **GAEC du Champ Boule**  
Barjac  
06 34 32 12 70  
07 81 56 18 42  
[fermedechampboule@gmail.com](mailto:fermedechampboule@gmail.com)

• **Ferme l'Espir Sauvage Tampopo**  
Erp  
06 65 47 07 41  
[www.tampopo.bio](http://www.tampopo.bio)

• **La Fruiterie de Peyort**  
Cazavet  
05 61 04 73 86  
[www.lafruiteriedepeyort.com](http://www.lafruiteriedepeyort.com)

• **Le Bio Prêt à Planter**  
Montégut-Plantaurel  
[www.lebiopretaplanter.fr](http://www.lebiopretaplanter.fr)

• **Les Champs de Gaya**  
Montjoie-en-Couserans  
06 84 07 00 24  
06 76 70 37 72  
[www.leschampsdegaya.com](http://www.leschampsdegaya.com)



## BIÈRES

• **Brasserie Co-Hop**  
Pailhès  
06 08 51 79 25  
06 22 34 71 29  
[www.brasserieco-hop.fr](http://www.brasserieco-hop.fr)

• **Brasserie BIM**  
Massat  
06 80 40 37 91  
07 83 18 41 56  
[www.bim-brasserie.fr](http://www.bim-brasserie.fr)

• **Brasserie SOS Bière**  
Auzat • 07 80 34 90 86  
[www.sos-biere.com](http://www.sos-biere.com)

## SÈVE DE BOULEAU

• **Ariège Sève de Bouleau**  
Lasserre  
05 61 66 65 34  
06 14 42 93 18  
[www.seve-bouleau.fr](http://www.seve-bouleau.fr)

• **Eywa Nature**  
Saint-Martin-de-Caralp  
06 07 35 11 40  
[eywa-nature09@hotmail.com](mailto:eywa-nature09@hotmail.com)

• **Sève de Montagne**  
Saint-Lary  
07 88 10 41 85  
[www.sevedemontagne.com](http://www.sevedemontagne.com)

## PAINS, PATISSERIES, BISCUITS

• **SCOP Aux Ateliers de la Liberté • Biscuiterie de L'Oie Gourmande**  
Saint-Girons  
05 61 96 36 77  
06 88 49 22 23  
loiegourmande@gmail.com

• **Aux Saveurs de Prat**  
Prat-Bonrepaux  
05 61 96 64 33  
06 02 71 98 80  
auxsaveursdeprat@orange.fr



## PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

• **Ferme des 8 Montagnes**  
La-Bastide-de-Sérou  
06 07 54 61 02  
fermedes8montagnes@gmail.com

• **La Roseraie de Bel Air**  
Le-Mas-d'Azil  
06 80 07 82 79  
www.imana.fr

• **Ferme l'Espil Sauvage Tampopo**  
Erp  
06 65 47 07 41  
www.tampopo.bio

• **Omna**  
Rimont  
06 74 82 03 84  
www.omnaoccitanie.fr



## FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

• **Ferme de la Hitte**  
Lacave  
06 26 24 22 02  
06 61 32 06 72  
fermedelahitte@gmail.com



• **Ferme de Mondély**  
La-Bastide-de-Sérou  
05 61 64 54 06  
mondely.chevre@orange.fr



• **Ferme de la Musette**  
Mauvezin-de-Prat  
06 22 12 98 03  
wali416@hotmail.fr



• **Ferme des Manechs**  
Mauvezin-de-Prat  
06 82 02 17 45  
05 81 29 20 43  
marionroullois@mailo.com



• **Ferme de Milles**  
Rimont  
06 09 06 17 51  
jube11@hotmail.fr



• **Ferme du Carregaut**  
Castelnau-Durban  
05 61 04 95 82  
06 29 05 29 49  
fermeducarregaut@free.fr



• **Ferme du Pourtérés**  
**Famille Bendick**

Augirein  
05 61 96 12 43 • 06 75 74 66 90  
manu.marie@club-internet.fr



• **Ferme Guilhem**

Camarade  
06 88 67 31 57  
fermeguilhem@gmail.com



• **Fromagerie de la Sestière**

Montégut-Plantaurel  
06 74 84 95 70  
05 61 66 85 15  
www.fromagerie-sestiere.fr



• **GAEC d'Arpos**

Sentenac-d'Oust  
06 83 59 21 35 • 06 89 78 77 78  
fromagerielarpos@gmail.com



• **GAEC du Champ Boule**

Barjac  
06 34 32 12 70  
07 81 56 18 42  
fermedechampboule@gmail.com



• **Les Chevriers de Bardaou**

Fabas  
06 17 85 34 42  
guilhem.santanac@orange.fr



• **GAEC Les 2 Chèvres**

Alzen  
06 84 02 14 81  
06 12 56 68 39  
les2chevres@outlook.fr



• **Jean-Pierre CAZALÉ**

Moulis  
06 74 09 97 30  
jeanpierre.cazale1@orange.fr



• **Le Moulin Gourmand**

Engomer  
05 61 96 83 38  
www.moulin-gourmand.fr



**ENTRECÔTES, GIGOTS, JAMBONS, MAGRETS, ...**

• **Agneaux du Couserans**

Montjoie-en-Couserans  
06 33 42 65 72  
agneaux.couserans@orange.fr



• **Ferme de la Musette**

Mauvezin-de-Prat  
06 22 12 98 03  
wali416@hotmail.fr



• **Ferme de Las Laous**

Bousenac  
07 67 78 22 55  
laslaous@gmail.com



• **Ferme de Pradals**

Le-Mas-d'Azil  
06 88 89 84 62  
titougouzy@hotmail.fr



• **GAEC du Champ Boule**

Barjac  
06 34 32 12 70  
07 81 56 18 42  
fermedechampboule@gmail.com



• **Gilles MASSAT**

Allières  
06 78 25 50 68  
massatgilles@gmail.com



• **Les Champs de Gaya**

Montjoie-en-Couserans  
06 84 07 00 24  
06 76 70 37 72  
www.leschampsdegaya.com



• **La Ferme de Souègnes**

Massat  
06 84 08 89 38  
06 87 52 00 50  
www.lafermedesouegnes.fr



• **Les Terroirs du Plantaurel**

Montégut-Plantaurel  
05 61 05 33 33  
www.lesterroirsduplantaurel.com



• **Le Grenier à Jambons**

Rimont  
06 98 22 33 13  
05 61 96 32 79  
www.legrenierajambons.fr



• **Sandrine BONZOM**

Betchat  
06 89 06 83 04  
sandrinebonzom.pioulet@gmail.com



## COSMÉTIQUES ET PRODUITS D'ENTRETIEN

### COSMETIQUES

• **La Roseraie de Bel Air**

Le-Mas-d'Azil  
06 80 07 82 79  
www.imana.fr

• **Omna**

Rimont  
06 74 82 03 84  
www.omnaoccitanie.fr

• **Les Inspyrées**

Saint-Lizier  
09 54 40 82 76  
www.lesinspyrees.com

### ECONOMIE CIRCULAIRE - PAPIER TOILETTE

• **Papeteries Léon MARTIN**

Engomer  
06 16 39 75 98 • 05 61 96 81 11  
www.papeteriesmartin.fr



## ARTISANAT

### VANNERIE

• **Au Pays des Traces**  
Saint-Lizier  
05 61 66 47 98  
[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)

• **Nicole ROOBAERT**  
Camarade  
05 34 01 74 42  
[nicolevanniere@gmail.com](mailto:nicolevanniere@gmail.com)

### SAPINS DE NOËL

• **France Sapin Bio**  
Montjoie-en-Couserans  
06 58 09 46 59  
[www.francesapinbio.fr](http://www.francesapinbio.fr)

### ECONOMIE CIRCULAIRE - RÉNOVATION DE MEUBLES

• **L'Atelier Rien à Cirer**  
**Sylvie CAU**  
Cazavet  
06 83 98 70 82  
[www.atelier-rienacirer.fr](http://www.atelier-rienacirer.fr)



### ARTISANAT DU BOIS

• **Au Pays des Traces**  
Saint-Lizier  
05 61 66 47 98  
[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)

• **Coralie SARAMAGO**  
Ganac  
06 99 51 67 46  
[www.coralie-saramago.com](http://www.coralie-saramago.com)

• **Julien FERAUD Sculpteur**  
Oust  
05 61 66 94 22  
06 95 32 06 53  
[www.julienferaud.com](http://www.julienferaud.com)

• **Saboterie de Bethmale**  
Arrien-en-Bethmale  
05 61 96 78 84  
06 86 12 19 30  
[www.artisan-bois-sabots.fr](http://www.artisan-bois-sabots.fr)

# HÉBERGEMENTS



## GÎTES



**CléVacances**  
LOCATIONS & CHAMBRES D'HÔTES

- **Arcogîte**

Vicdessos

06 87 58 49 11

[jean.martine.arconac@gmail.com](mailto:jean.martine.arconac@gmail.com)

- **Au Balcon de Léonie**

Lacave

06 23 79 72 35

[www.aubalcondeleonie.fr](http://www.aubalcondeleonie.fr)

- **Carbounet, Grange de Clothilde, Grange de Lou**

Val-de-Sos

06 70 60 45 11

[www.granges-de-nathalie-ariège.com](http://www.granges-de-nathalie-ariège.com)

- **Caville**

Montesquieu-Avantès

06 60 11 89 50

[www.gitedecaville.fr](http://www.gitedecaville.fr)

- **Chèvrefeuille et Glycine**

Oust

05 61 96 52 80

[www.gites-anilac-ariège.com](http://www.gites-anilac-ariège.com)

- **Enso de Jules**

Aleu

05 64 25 05 68

[www.gite-aleu-ariègepyrenees.com](http://www.gite-aleu-ariègepyrenees.com)

- **Gîte Enlène**

Montesquieu-Avantès

05 61 96 91 55

06 09 40 55 40

[www.gite-enlene-pyrenees.fr](http://www.gite-enlene-pyrenees.fr)

- **L'Arac et Les Saules**

Castet d'Aleu

06 12 71 21 12

[www.le-moulin-icart.com](http://www.le-moulin-icart.com)

- **L'Oustal del Farniente**

Bénac

05 64 25 05 67

- **La Fermette et le Chalet**

Saurat

05 61 02 82 60

[www.gite-le-souleillan.com](http://www.gite-le-souleillan.com)

- **La Grange d'Augustine**

Cescau

05 61 92 30 09

06 08 13 81 65

[www.lagrangedaugustine.fr](http://www.lagrangedaugustine.fr)

- **La Grange de Marie**

Aleu

06 16 08 93 93

[christian.jolfre@sfr.fr](mailto:christian.jolfre@sfr.fr)

• **La Grange de Pinsou et le Petit Gîte**

Aleu

05 61 96 48 17

06 32 60 30 42

[www.lesgitesdepinsou.ariège.com](http://www.lesgitesdepinsou.ariège.com)

• **La Maison de Brunet**

Erp

05 61 66 66 05

06 85 98 81 31

• **La Maison du Meunier**

Alliat

05 61 05 98 58

[www.leslonguespistes.com](http://www.leslonguespistes.com)

• **La Trinihe**

Suc-et-Sentenac

05 64 25 05 67

• **Las Paouzes**

Massat

06 87 13 10 67

[www.laspauzes.fr](http://www.laspauzes.fr)

• **Le Cazal, La Moulère**

Alzen

05 64 25 05 67

• **Le Chalet de Lili**

Arrien-en-Bethmale

05 63 93 18 60

06 87 27 92 47

[www.lechaletdelili.free.fr](http://www.lechaletdelili.free.fr)

• **Le Domaine d'Arignac**

Arignac

06 33 81 49 62

[contact@domaine-arignac.fr](mailto:contact@domaine-arignac.fr)

• **Le Mérens et le Castillonnais**

Bonac-Irazein

05 61 05 72 40

06 29 76 09 52

[www.gite-merens-castillonnais.com](http://www.gite-merens-castillonnais.com)

• **Le Mesplé**

Montesquieu-Avantès

06 77 13 43 16

[gitedumesple@gmail.com](mailto:gitedumesple@gmail.com)

• **Les Gîtes de la Jolotte**

Moulis

06 71 46 17 80

[www.lesgitesdelajolotte.com](http://www.lesgitesdelajolotte.com)

• **Sarda le Fort**

Vernajoul

05 61 02 93 78

07 82 07 91 71

• **Seuillac**

Siguer

05 61 65 30 33

06 78 90 04 38

• **Souleilo, Cambouich, Gustou,**

**Pelioou, La Cachee des**

**Grenouilles, La Pichounette**

Ercé

06 25 89 70 84

[www.ariège-gite.com](http://www.ariège-gite.com)



## GÎTES D'ÉTAPES ET DE SÉJOURS

• **La Colline Verte**

Ustou

05 61 04 68 17

06 86 89 39 28

[www.gite-colline-verte.com](http://www.gite-colline-verte.com)

• **La Tanière des Débrouillards**

Saint-Lizier

05 61 66 47 98

[www.paysdestraces.fr](http://www.paysdestraces.fr)

## CHAMBRES D'HÔTES

- **Haras Picard du Sant**

Lasserre

05 61 66 65 34

06 14 42 93 18

[www.merens-ariege.com](http://www.merens-ariege.com)

- **Le Colombage  
et Le Petit Studio**

Camarade

05 34 01 74 42

[www.ariege.com/marcoetnicole](http://www.ariege.com/marcoetnicole)

- **Le Moulin du Quié**

Ganac

05 61 96 37 69

[www.moulindecharme-ariege.com](http://www.moulindecharme-ariege.com)

## ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

### SÉJOURS ET RANDONNÉES

- **Association UMEN**

05 62 24 18 18

[www.umen.fr](http://www.umen.fr)

- **Couserando**

06 07 41 99 90

[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)

- **Dahu Ariégeois**

06 02 35 81 41

[dahu-ariegeois@orange.fr](mailto:dahu-ariegeois@orange.fr)

- **Escursia**

02 53 35 40 29

[ronan@escursia.fr](mailto:ronan@escursia.fr)

- **Guide rando Pyrénées**

06 51 86 29 09

[wannes.malevez@gmail.com](mailto:wannes.malevez@gmail.com)



### SPÉLÉOLOGIE

- **Caverne & Canyon**

06 27 17 57 04

[contact@cavernecanyon.com](mailto:contact@cavernecanyon.com)

- **Vertikarst**

06 88 73 81 72

[contact@vertikarst.fr](mailto:contact@vertikarst.fr)





Retrouvez les produits  
et prestations  
**Valeurs Parc**  
sur notre site internet  
**Consommer Parc !**



En visitant ce site, vous pouvez construire votre séjour dans les Pyrénées Ariégeoises avec des prestataires touristiques engagés pour un tourisme de qualité, qui allie confort et environnement dans nos hébergements, découvertes et sécurité avec nos prestataires de tourisme de nature.

Et vous découvrirez aussi toute la gamme des producteurs engagés dans la Marque Valeurs Parc, qui mettent en œuvre des savoir-faire traditionnels, avec des produits 100% locaux et respectueux de l'environnement. Vous cherchez des produits du terroir Valeurs Parc ou sous signes officiels de qualité ? Nous vous indiquons où les trouver à proximité !



[www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR](http://www.CONSUMER-PARC-PYRENEES-ARIEGEOISES.FR)



Localisez le marché le plus proche de vous, ou profitez d'une balade pour découvrir d'autres marchés, d'autres ambiances, d'autres producteurs !



# LES MARCHÉS DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

## Alzen

Vendredi fin d'après-midi

## Campagne-sur-Arize

(ferme de Porteclose)  
Vendredi à partir de 16h

## Castelnau-Durban

Mardi 15h30-18h30

## Castillon-en-Couserans

Mardi matin les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis du mois, sauf juillet et août tous les mardis

## Daumazan-sur-Arize

Vendredi matin

## Dun

Vendredi fin d'après-midi

## Engomer

Dimanche matin

## Ercé

Mardi 16h30-19h du 1<sup>er</sup> mai au 22 octobre

## Foix

Mardi et vendredi matin

## La Bastide-de-Sérou

Jeudi matin

## Le Bosc

À partir de 18h30 les 2<sup>ème</sup> vendredi du mois, de mai à octobre

## Le Mas-d'Azil

Mercredi matin

## Les Cabannes

Dimanche matin

## Massat

Jeudi et dimanche matin

## Pailhès

Vendredi 16h-19h l'hiver et 17h-20h l'été

## Prat-Bonrepaux

Dimanche matin

## Prayols

Dimanche matin

## Rabat-Les-Trois-Seigneurs

Vendredi 18h du 28 juin au 30 septembre

## Sainte-Croix-Volvestre

Mercredi matin

## Saint-Girons

Samedi matin

## Saint-Lizier

Mercredi matin d'avril à fin septembre

## Saint-Paul-de-Jarrat

Jeudi matin

## Saint-Pierre-de-Rivière

Samedi matin

## Saurat

Dimanche matin

## Seix

Dimanche matin de fin avril au 5 novembre

## Sentein

Dimanche 14h-17h du 1<sup>er</sup> octobre au 30 juin, 17h-21h du 1<sup>er</sup> juillet au 30 septembre

## Soueix-Rogalle

Mercredi 15h30-19h

## Soulan

Du 11 avril au 24 octobre, un vendredi sur deux, 17h-19h. Nocturnes prévues les 6 juin et 10 octobre

## Tarascon-sur-Ariège

Mercredi et samedi matin

## Val-de-Sos (à Vicdessos)

Jeudi matin

## Vernajoul

Mardi matin



# LES OFFICES DE TOURISME DANS LE PARC

## COUSERANS-PYRÉNÉES

05 61 96 26 60 • [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)  
[www.tourisme-couserans-pyrenees.com](http://www.tourisme-couserans-pyrenees.com)

## PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

05 61 64 60 60 • [info@pyrenees-ariegeoises.com](mailto:info@pyrenees-ariegeoises.com)  
[www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

## FOIX-ARIÈGE-PYRÉNÉES

05 61 65 12 12 • [info@foix-tourisme.com](mailto:info@foix-tourisme.com)  
[www.foix-tourisme.com](http://www.foix-tourisme.com)

## VALLÉES DE L'ARIZE ET DE LA LÈZE

05 61 69 99 90 • [informations@tourisme-arize-leze.com](mailto:informations@tourisme-arize-leze.com)  
[www.tourisme-arize-leze.com](http://www.tourisme-arize-leze.com)

# CULTIVEZ LA NUIT

La nuit vous accueille dans les Pyrénées Ariégeoises !

Préserver la qualité du ciel nocturne est au cœur de nos préoccupations : le sommeil, la biodiversité, la qualité du ciel étoilé, les économies d'énergie, il y a de nombreuses raisons d'agir pour la nuit noire.

Cette année encore, nos partenaires vous emmènent à la découverte de cette nuit avec des balades, des observations du ciel étoilé, des nuits en bivouac, des repas trappeurs au feu de bois...

L'Observatoire de Sabarat planifie une cinquantaine de soirées publiques par an : observations du soleil, soirées privées, accueils de groupes, escape game, stages. Il est doté d'un planétarium itinérant (simulateur permettant aux participants d'être immergés sous un ciel à 360°).

Nous vous invitons à faire preuve de discrétion à la nuit tombante en pleine nature, à tendre l'oreille à la vie nocturne, et à profiter de nuits aussi belles que les jours !

Retrouvez une sélection de sorties  
grâce au pictogramme



# LA CHARTE DU PNR DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES



## **PARTICIPEZ AUX TEMPS D'ÉCHANGE !**

La feuille de route du PNR des Pyrénées Ariégeoises pour 2025-2040 s'est construite ces trois dernières années avec les acteurs du territoire et les habitants et concerne de nombreux sujets : paysages, alimentation, biodiversité, économie, eau, jeunesse, santé...

### **Vous souhaitez participer ?**

Des temps d'échanges sur le projet de Charte sont prévus cette année, suivez notre actualité sur notre site internet et venez participer aux rencontres près de chez vous.

Enfin, une étape importante se déroulera au second semestre, puisque les communes du Parc délibéreront pour leur adhésion à la nouvelle Charte du Parc !

### **Vous avez des questions ?**

Contactez-nous à

[charte@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:charte@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Et retrouvez toutes les actualités sur la révision  
de la Charte sur notre site internet**

# À VÉLO DANS LES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES



## Des vélos pour toutes et tous dans le Couserans !

A Saint-Girons et dans le Haut-Salat, et bientôt partout dans le Couserans, accéder à un vélo est à la portée de tout un chacun. Grâce aux vélothèques des ateliers du sain guidon à Saint-Girons et de la bicycle-rit à Soueix, il est possible, contre une caution, d'emprunter un vélo aussi longtemps qu'on en a besoin.

En été pour les vacanciers, des vélos sont en location à prix libre : chez Polo à Soueix, au Paradis Païen au Castet d'Aleu, O bon thé d'Ivine à Seix et à Patate 2000 à Saint-Girons.



Pour plus d'infos : **07 44 86 00 01**

<https://cyclovallees-du-couserans.org/velotheque/>

<https://catourneenbon.wordpress.com/bicycle-rit/>

[cyclovallees@protonmail.com](mailto:cyclovallees@protonmail.com)

# LES MÉDIATEURS MONTAGNE



Vous les avez peut-être rencontrés l'été dernier, sur de nombreux sentiers des Pyrénées Ariégeoises : les médiateurs montagne sont sur les chemins pour informer, sensibiliser, échanger avec les usagers de la montagne, qu'ils soient aguerris ou débutants, d'ici ou d'ailleurs.

Sécurité, connaissance du milieu montagnard, bonnes pratiques en montagne, biodiversité, partage de l'espace et respect de chacun : les sujets sont nombreux.

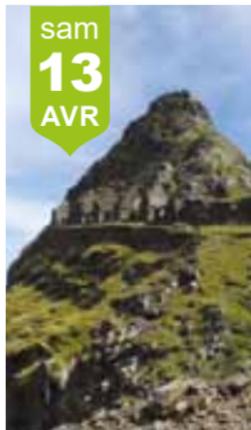
Ces médiateurs, accompagnateurs en moyenne montagne professionnels, seront présents cet été également sur de nombreux sites.

**Allez à leur rencontre  
et vivez une expérience riche et conviviale !**

# LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL • MAI • JUIN

sam  
**13**  
AVR



## ANCIENNES MINES D'ARIÈGE : SENTIER DECAUVILLE

Castillon-en-Couserans • 9h

par Le Dahu Ariégeois

Notre accompagnateur en montagne spécialisé dans le domaine des mines ariégeoises partagera avec vous sa passion de l'histoire des mines.

Sur réservation • 06 02 35 81 41

contact@dahu-ariegeois.fr

<https://dahu-ariegeois.fr>

Payant 35 €



dim  
**20**  
AVR



## JOURNÉE À VÉLO POUR RENCONTRER DES PAYSAN-NES DU COUSERANS + SPECTACLE MUSICAL À LA FERME

Saint-Girons > square Balagué • 10h

par l'association des cyclovallées du Couserans et Art'cade

Visite de la ferme agroécologique de Laborie (Castelnaud-Durban). Pique-nique sorti du sac. Annulé en cas de pluie.

Sur réservation • 07 44 86 00 01

cyclovallées@protonmail.com

Payant au chapeau

dim  
**20**  
au  
jeu  
**24**  
AVR



## SOIRÉES OBSERVATION DU CIEL AU TÉLESCOPE

**Videssos • Chaque jour à 20h30**

par Arborescence - Facilitateur de communication

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies et les constellations, à travers des télescopes de grande envergure, puis téléchargez les photos réalisées lors des séances !



**Sur réservation • 06 13 77 93 97**

**arborescence-mediation@mail.fr**

**Payant** 20 €/adulte • 10 €/enfant dès 8 ans

 autres dates prévues

lun  
**21**  
au  
mer  
**23**  
AVR



## OBSERVATION DU SOLEIL

**Videssos • Chaque jour à 10h30**

par Arborescence - Facilitateur de communication

Observez le soleil, ses tâches et ses protubérances ! Au-delà de son matériel, c'est tout son savoir que Philippe procure aux astronomes amateurs. Vous pourrez aussi télécharger les photos réalisées lors des observations.

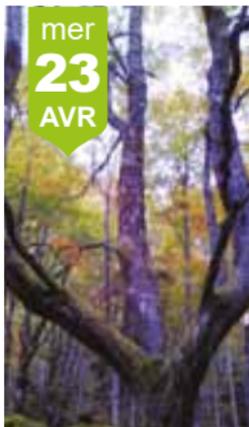
**Sur réservation • 06 13 77 93 97**

**arborescence-mediation@mail.fr**

**Payant** 20 €/adulte • 10 €/enfant

 autres dates prévues

mer  
**23**  
AVR



## RANDONNÉE : MYSTÈRES DE LA FORÊT

**Aulus-les-Bains • 9h • par Couserando**

Immergez-vous dans le monde mystérieux du sous-bois et pistez les animaux mythiques de la forêt : grand tétras, pic noir, ours brun... Pique-nique tiré du sac.



**Sur réservation • 06 07 41 99 90**

**couserando@outlook.fr**

**Payant** 32 €/adulte • 24 €/enfant dès 7 ans

 autres dates prévues

mer  
**30**  
AVR



## BOURSE AUX VÉLOS ET VÉLOTHÈQUE

**Soueix > halle couverte • 14h •** par l'association Ça tourne en bon et l'atelier vélo La Bicycle-rit

Vente de vélos d'occasion de particuliers à particuliers + emprunt de vélos longue durée à la vélothèque de l'association. Particulièrement recommandé pour les enfants qui changent régulièrement de vélo.

**Sur réservation • 07 44 86 00 01**  
**catourneenbon@posto.net**

AVR  
À  
DÉC



## LES INSTANTS LAINEUX

**Balaguère > Alas • Dates et heures à définir sur rdv •** par La Guinguette de la laine

Les Instants laineux sont des ateliers ouverts au grand public, proposés tout au long de l'année. Une occasion de s'initier aux savoir-faire lainiers traditionnels et de fabriquer ses propres créations.

**Sur réservation • 06 79 94 35 55**  
**laguinguettedelalaine@gmail.com**

**Payant** à partir de 5€/h

jeu  
**8**  
MAI



## ATELIER CUISINE SAUVAGE

**Boussenac • 9h**

par Le Champ des Possibles

Une matinée pour reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales, puis un atelier cuisine pour les préparer et les transformer en un délicieux repas complet, bio et végétarien.

**Sur réservation • 06 79 19 34 91**  
**contact@champdespossibles.fr**

**Payant** 40 €

 autres dates prévues

jeu  
**8**  
&  
ven  
**9**  
MAI



## GRANDE FOIRE DE PRINTEMPS

**Tarascon-sur-Ariège • 10h**

par la commune de Tarascon-sur-Ariège

Vitrine de l'artisanat local et de l'élevage de montagne, la foire réunit les acteurs économiques de la vallée ! De nombreuses animations pour toute la famille.

**05 34 09 88 88 • [www.mairie-tarascon.com](http://www.mairie-tarascon.com)**

**Gratuit**

sam  
**10**  
MAI



## GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

**Ussat-les-Bains > place du village**

**9h • par Vertikarst**

On se baigne au gouffre des eaux chaudes. A partir de 14 ans. Belle initiation à la descente en vertical, descente en rappel dans le gouffre. Pique-nique dans la grotte.

**Sur réservation • 06 88 73 81 72**

**[contact@vertikarst.fr](mailto:contact@vertikarst.fr)**

**Payant 90 €**

 autres dates prévues



sam  
**10**  
&  
dim  
**11**  
MAI



## FOIRE AGRICOLE D'ORDINO

**Ordino > Andorre • à partir de 10h**

par la Paroisse d'Ordino

Découvrez Ordino et le Parc naturel de la Vallée de Sorteny, en Andorre, à l'occasion de la foire agricole.

**05 61 02 71 69**

**[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**

**Gratuit**



dim  
**11**  
MAI



## RANDONNÉE SECRETS DE PLANTES

**Le Port > parking de l'étang de Lers • 9h • par Couserando**

Petit voyage botanique, le temps d'une randonnée, et découverte de quelques secrets de plantes : leurs histoires, leurs adaptations, leurs vertus et leurs usages... Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation • 06 07 41 99 90**

**couserando@outlook.fr**

**Payant 32 €/adulte • 24 €/enfant dès 7 ans**

 autres dates prévues



sam  
**17**  
MAI



## ICHTNOLOGIE : LES TRACES AU SERVICE DE L'ANIMATION

**Saint-Lizier > Au Pays des Traces 9h • par L'Oeil aux Agnets**

A travers cette formation d'une journée, théorie et pratique seront abordées afin d'utiliser l'ichnologie et mettre en pratique l'identification et le moulage de traces en animation nature. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation • 05 61 66 47 98**

**info@paysdestraces.fr**

**Payant 80 €**  autres dates prévues



dim  
**18**  
MAI



## LA FLORE DE CHEZ NOUS

**Leychert > église • 9h**

par Les Amis du Parc

Au départ de Leychert, sur un sentier panoramique, nous partons à la découverte de la flore des milieux calcaires. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Marie-Odile Rivère**

**06 32 88 58 74 • Gratuit**

dim  
**18**  
MAI



## RANDONNÉE : OISEAUX DES CIMES

**Seix • 7h30 • par Couserando**

Le temps d'une randonnée, rencontrez les oiseaux emblématiques de la réserve du Mont Valier : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... Matériel d'observation mis à disposition. Pique-nique tiré du sac.



**Sur réservation • 06 07 41 99 90**

**couserando@outlook.fr**

**Payant** 32 €/adulte • 24 €/enfant dès 8 ans

 autres dates prévues

dim  
**18**  
MAI



## ANCIENNES MINES D'ARIÈGE : MINES DE BENTAILLOU

**Castillon-en-Couserans • 9h**

par Le Dahu Ariégeois

Notre accompagnateur en montagne spécialisé dans le domaine des mines ariégeoises partagera avec vous sa passion de l'histoire des mines.



**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

**contact@dahu-ariegeois.fr**

**<https://dahu-ariegeois.fr>**

**Payant** 35 €

dim  
**18**  
MAI



## RANDO VÉLO AGRICULTURELLE Moulis > école • 10h

par l'association des cyclovallées du Couserans et Art'cade

Journée à vélo pour rencontrer des lieux de production agricole du Couserans, avec spectacle musical. Visite des jardins partagés d'Aucazein. Pique-nique sorti du sac. Annulé en cas de pluie.

**Sur réservation • 07 44 86 00 01**

**cyclovallées@protonmail.com**

**Payant** au chapeau



## LES MICRO-HABITATS DES ARBRES FORESTIERS

**Sainte-Croix-Volvestre • 9h • par l'ANACEN Ariège et Sylvestre**

Journée de balade dans la forêt du groupement citoyen du Pic Noir, à découvrir les micro-habitats nichés dans les arbres, qui hébergent une partie de la biodiversité forestière... Pique-nique tiré du sac partagé.

**Sur réservation auprès de Gilbert Guillet  
06 43 52 99 70 • **Gratuit****



## OBSERVATION DES BOUQUETINS

**Guzet > billetterie • 9h**

par Le Dahu Ariégeois

Venez faire l'observation des bouquetins en montagne dans leur espace naturel. Randonnée accompagnée et outils pédagogiques : jumelles, lunettes d'observation et une mallette pédagogique.



**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

**contact@dahu-ariegeois.fr**

**<https://dahu-ariegeois.fr>**

**Payant 35 €/adulte • 25 €/enfant - 13 ans**

**🌀 autres dates prévues**



## SUR LE CHEMIN DU PLÂTRE

**Surba > plâtrière, route du col de Port**

**9h • par Les Amis du Parc et l'association Autour du Sédour**

Biodiversité, passé industriel et traitement du gypse plâtrière de la vallée de Surba. Après la randonnée, visite commentée de la plâtrière. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Bernard Galy  
06 30 83 59 30 • **Gratuit****

dim  
**25**  
MAI



## FOIRE D'ARROS DE CARDOS

Fête du Parc de l'Alt Pirineu

**Arros de Cardos • 10h**

par le Parc de l'Alt Pirineu

Découvrez le Parc de l'Alt Pirineu en Catalogne, à l'occasion de la grande foire autour de l'élevage ovin, avec marché de produits locaux, démonstration de savoir-faire (chien de troupeau, tonte et filage de la laine...), animations, musique, banquet populaire.

**05 61 02 71 69**

[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Gratuit**



sam  
**31**  
MAI



## LE SON DES PLANTES

**Moulis • 17h • par le PNR et Natura 2000**

Dans le cadre de la Fête de la Nature, écoutez les musiques captées sur les plantes et les arbres et les explications scientifiques avant de vous laisser bercer par ce duo magique plantes-musiciens, avec Keryda.

**Sur réservation auprès de David Pasin**

**05 61 02 71 69 • Gratuit**

sam  
**31**  
MAI



## SPÉLÉO SPORTIVE

**Vicdessos • 9h • par Vertikarst**

Le gouffre Georges au Port de l'Hers, le plus profond de l'Ariège, est adapté aux personnes sportives en recherche de sensations fortes et voulant découvrir des paysages époustouffants, entre des calcaires marbrés de rose et de la lherzolite. Public averti.

**Sur réservation • 06 88 73 81 72**

[contact@vertikarst.fr](mailto:contact@vertikarst.fr)

**Payant 200 €**  autres dates prévues



### AVR À DÉC > LES INSTANTS LAINEUX

Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv

La Guinguette de la laine • Infos p.24

dim  
**1<sup>er</sup>**  
JUN



## INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE

**Seix • 8h • par Couserando**

Une journée dans la réserve du Mont Valier. Apprenez à reconnaître les oiseaux emblématiques : gypaète barbu, aigle royal, grand tétras... Limité à 4 pers. Matériel d'observation fourni. A partir de 12 ans.

**Sur réservation • 06 07 41 99 90**

**[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)**

**Payant 60 €**  autres dates prévues



ven  
**6**  
au dim  
**8**  
JUN



## WEEK-END DE GASTRONOMIE SAUVAGE

**Boussenac > La Pazuzette • 17h**

par Le Champ des Possibles

Un week-end pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs propriétés et savoir comment les cuisiner. 8 pers. max.

**Sur réservation • 06 79 19 34 91**

**[contact@champdespossibles.fr](mailto:contact@champdespossibles.fr)**

**Payant 190 €**  autres dates prévues

sam  
**7**  
JUN



## SUR LA PISTE DES PLANTES AMOUREUSES DES VIEILLES PIERRES

**Saint-Lizier • 14h • par le PNR et la commune de Saint-Lizier**

Murs, murets et murailles abritent une flore insoupçonnée ! Françoise Laigneau, botaniste, vous invite à sa découverte au cours d'une promenade dans la cité. Prévoir eau, chapeau et tenue adaptée.

**Sur réservation • 06 75 35 06 79**

**[l.chevallard@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:l.chevallard@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**

**Gratuit**

sam 14 JUIN > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**  
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.25

sam 14 JUIN > **SPÉLÉO SPORTIVE**  
Vicdessos • 9h • Vertikarst • Infos p.29



## COMMENT LES PLANTES PEUVENT AMÉLIORER NOTRE SANTÉ

**Cazavet > halle • 9h • par Les Amis du Parc**

Les plantes sauvages nous dévoilent leurs secrets. Vous apprendrez à vous réapproprier les savoirs anciens. Echanges de recettes. Auberge "ariégeoise". 15 pers. max.

**Sur réservation auprès de Sabine Le Cars**  
**06 16 46 73 22 • Gratuit**



## SUR LE CHEMIN DE MICHEL SÉBASTIEN

**Auzat > parking de Pradières • 9h**  
par Les Amis du Parc

En suivant les pas de Michel Sébastien, nous découvrons la vallée d'Artès et l'étang d'Izourt au travers de ses récits empreints de poésie et de sagesse montagnarde. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère**  
**06 81 91 83 65 • Gratuit**



## LAISSER VIEILLIR ET ACCEPTER LA MORTALITÉ EN FORÊT

**Castel Biague et Figarol (31) • 9h30**  
par Sylvestre, le CNPF et le PNR

Laisser gagner en maturité les jeunes forêts améliore leur fonctionnement, de même que garder des arbres morts. Nous verrons pourquoi. Repas tiré du sac à prévoir.

**Sur réservation • 06 76 98 51 67**  
**aurelien.colas@cnpf.fr • Gratuit**



sam  
**21**  
JUN

## IMMERSION AU CŒUR DE L'ARBRE

**Alzen • 14h • par Arbosphère**

A l'aide de techniques utilisées par les scientifiques pour étudier la canopée, partons à la découverte d'un arbre jusqu'à la cime. Au programme : grimpe, détente, posé sur une branche ou en hamac perché, et contemplation.

**Sur réservation • 06 82 06 18 32**

**Payant 35 €**  **autre date prévue**



sam  
**21**  
JUN

## NUIT PERCHÉE DANS UN ARBRE

**Alzen • 18h • par Arbosphère**

Une immersion nocturne en haut d'un arbre magique dans un « nid-hamac », avec les chouettes, les chauves-souris et les loirs. Initiation à la grimpe d'arbres et repas partagé au coin du feu.

**Sur réservation • 06 82 06 18 32**

**Payant 80 €**  **autre date prévue**



sam  
**21**  
JUN

## INVENTAIRE PARTICIPATIF DU PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE

**Auzat > Orris du Carla • 9h30 • par le PNR et Les Amis du Parc**

Visite des orris du Carla. Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

**Sur réservation • 06 76 86 26 07**

**[a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**

**Gratuit**

**sam 21 JUN > INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE**

**Seix • 8h • Couserando • Infos p.30**

sam  
**21**  
JUN



## EGLISES ET FLEURS DE GALEY

**Galey > place du village • 10h •** par Les Amis du Parc et Galey Patrimoine

Parcourez les ruelles et l'habitat traditionnel au cours d'une balade florale vers les 2 églises au magnifique patrimoine religieux. Découvrez le riche musée d'art sacré unique en Ariège. Repas tiré du sac.

**Sur réservation • Gratuit**

**Pierrette Raymond • 06 75 89 94 81**

**M. Sanchez • 06 25 70 57 20**

## dim 22 JUN > DES SAUVAGES À MA TABLE !

**Boussenac • 9h • Le Champ des Possibles • Infos p.24**

dim  
**22**  
JUN



## RANDO VÉLO AGRICULTURELLE

**Saint-Girons > square Balagué • 10h**

par l'association des cyclovallées du Couserans  
Journée à vélo pour rencontrer des paysans et paysannes du Couserans, avec spectacle musical à la ferme. Visite d'une ferme agroécologique. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation • 07 44 86 00 01**

**cyclovallées@protonmail.com**

**Payant** au chapeau

dim  
**22**  
JUN



## RANDONNÉES EN MUSIQUE AU MOULIN DE LA LAURÈDE

**Brassac > col de Légrillou • 7h30 et 9h**

par l'association Moulin de la Laurède

Itinéraires de 5 ou 9 km au col de Légrillou. Le moulin fait de la farine. Une animation musicale est proposée et un apéritif offert. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation**

**05 61 73 13 85 • 06 86 30 62 42**

**Payant** 3 €

sam 28 JUIN > **OBSERVATION DES BOUQUETINS**

Station de Guzet > billetterie • 9h

Le Dahu Ariégeois • Infos p.28

> **SPÉLÉO SPORTIVE**

Vicdessos • 9h • Vertikarst • Infos p.29

## JUILLET • AOÛT • SEPTEMBRE

AVR À DÉC > **LES INSTANTS LAINEUX**

Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv

La Guinguette de la laine • Infos p.24



JUIL  
&  
AOÛT

### RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE

Saurat • 9h • par Vertikarst

Avec ses magnifiques concrétions, de grandes galeries et différents passages, la grotte de Siech est une véritable aventure souterraine adaptée à tous, idéale pour les familles, accessible à partir de 6 ans.

Sur réservation • 06 88 73 81 72

contact@vertikarst.fr • Payant 45 €

🕒 Tous les mercredis de juillet et août



JUIL  
&  
AOÛT

### SPÉLÉO SPORTIVE

Vicdessos • 14h • par Vertikarst

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos accessible à partir de 12 ans. Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

Sur réservation • 06 88 73 81 72

contact@vertikarst.fr • Payant 45 €

🕒 Tous les mercredis de juillet et août



mer  
**2**  
au  
dim  
**6**  
JUIL



## MONTAGNES DE COPEAUX

**Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 9h**

par Au Pays des Traces et La Trace du geste

Sculpter une cuillère aux couteaux, tourner un bol au tour à perche, équarrir une poutre... 5 jours autour de la sculpture du bois vert. Ouvert à tous, du débutant au professionnel.



**Sur réservation • 06 09 17 08 56**

**latracedugeste@gmail.com**

**Payant** 21 €/jour + atelier

jeu  
**3**  
JUIL



## CONCERT "LES JEUDIS D'ÉTÉ À LA TABLE DE GAYA"

**Montjoie-en-Couserans > hameau de**

**Teule • 21h • par La Table de Gaya**

Concerts live d'artistes talentueux, dans un cadre unique pour savourer l'été autrement. Restauration avec produits de la ferme Valeurs Parc.



**Sur réservation • 05 61 65 66 20**

**Payant** 🍷 Tous les jeudis en juillet août

ven  
**4**  
JUIL



## INITIATION À L'APICULTURE

**Cazaux • 16h • par Mielulu et le PNR**

Une animation sur réservation et en petit groupe, pour découvrir le monde des abeilles et ensuite déguster des miels avec explication des ressources mellifères.



**Sur réservation • 06 83 30 21 16**

**Payant** 30 €/adulte • 15 €/enfant

🍷 animations jusqu'au 15 septembre

sam 5 JUIL > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.25

> **OBSERVATION DES BOUQUETINS**

Station de Guzet > billetterie • 9h

Le Dahu Ariégeois • Infos p.28

sam  
**5**  
JUIL



## SORTIE KAYAK ET ORNITHOLOGIE

**Vernajoul • 9h30** • par CAMIN Ariège Pyrénées

Découverte et observation des oiseaux du cours d'eau Ariège et du plan d'eau de Labarre, le temps d'une randonnée au fil de l'eau. Matériel fourni (kayak, pagaies, gilet). A partir de 8 ans, savoir nager et s'immerger.

Sur réservation • 06 85 81 11 75

[caminpyga@gmail.com](mailto:caminpyga@gmail.com) • **Payant** 25 €

sam  
**5**  
JUIL



## PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE

**Le Port > hameau de Goutets • 9h**

par Les Amis du Parc et le PNR

Visite des cabanes de Goutets, participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

Sur réservation • 06 76 86 26 07

[a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Gratuit**

mar  
**8**  
JUIL



## VISITE DE LA FROMAGERIE

**Engomer • 10h** • par Le Moulin Gourmand

Découvrez une petite entreprise familiale, parmi les dernières à collecter et transformer le lait cru puis affiner sur planche des fromages des Pyrénées, selon la méthode traditionnelle de la vallée de Bethmale.

Sur réservation • 05 61 96 83 38

**Payant** 4.95 € dès 10 ans

 **Tous les mardis et jeudis de juillet et août**

mer  
**9**  
JUIL



## HISTOIRE DES PASSEURS

**Le Port > Etang de Lers • 8h30**

par le Dahu Ariégeois

Revivre une des grandes aventures des Chemins de la Liberté que des hommes et des femmes ont franchis, au péril de leur vie, durant la 2<sup>de</sup> Guerre mondiale, afin de rejoindre l'Espagne.

**06 02 35 81 41 • [contact@dahu-ariegeois.fr](mailto:contact@dahu-ariegeois.fr)**

**Payant 35 €**



## dim 13 JUIL > RANDONNÉE : OISEAUX DES CIMES

Seix • 7h30 • Couserando • *Infos p.27*

dim  
**13**  
et  
lun  
**14**  
JUIL



## 5<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE LA FÊTE DU PASTORALISME

**Guzet > Prat Mataou • 10h**

par Les Pastorales de Guzet

Des rencontres avec les éleveurs et les bergers, un marché gourmand et artisanal, un repas musical, des démonstrations, des conférences, des chants...

**Réservation conseillée pour le repas du dimanche soir**

**[lespastoralesdeguzet@gmail.com](mailto:lespastoralesdeguzet@gmail.com)**

mer  
**16**  
JUIL



## VEILLÉE TRAPPEUR

**Saint-Lizier > Au Pays des Traces**

**16h30 • par L'Oeil aux Aguets**

Vous serez les acteurs de votre repas avec au programme : sciage du bois, préparation et allumage du feu, récolte d'orties, fabrication du pain cuit à la manière des Touaregs...

**Sur réservation • 05 61 66 47 98**

**[info@paysdestraces.fr](mailto:info@paysdestraces.fr)**

**Payant 35 €/adulte • 32 €/enfant - 12 ans**

 autres dates prévues





mer  
**16**  
JUIL

## RANDONNÉE SUR LE PETIT MONDE DES ROCHERS

**Aulus-les-Bains • 8h30 • par Couserando**

Observez l'incroyable petit monde des rochers : bouquetin ibérique, isard, hermine, sédums et saxifrages... A partir de 8 ans. Pique-nique tiré du sac.



**Sur réservation • 06 07 41 99 90**

**couserando@outlook.fr**

**Payant 32 €/adulte • 24 €/enfant dès 8 ans**

**🕒 autres dates prévues**



mer  
**16**  
JUIL

## PASTORALISME ET ESTIVES

**Sentein > refuge de l'étang d'Araing**

**20h • par le PNR et la Fédération pastorale de l'Ariège**

Découvrez les estives ariégeoises ainsi que les liens étroits entre pastoralisme et biodiversité pour comprendre comment fonctionnent ces lieux de vie, de travail et d'échanges.

**Gratuit nuit payante sur réservation**

**05 61 96 73 73**



jeu  
**17**  
JUIL

## L'ÉCOSYSTÈME DE LA RIVIÈRE ARIÈGE EN RAFTING

**Vernajoul • 9h30 • par CAMIN Ariège Pyrénées**

Une demi-journée en rafting à la découverte de la faune et de la flore de la rivière Ariège et les spécificités des torrents de montagne, sur 7 km de descente. À partir de 10 ans. Savoir nager et s'immerger.

**Sur réservation • 06 85 81 11 75**

**caminpyga@gmail.com**

**Payant 35 €**

**jeu 17 JUIL > CONCERT "LES JEUDIS D'ÉTÉ À LA TABLE DE GAYA"**

**Montjoie-en-Couserans > hameau de Teule • 21h**

**La Table de Gaya • Infos p.35**

jeu  
**17**  
JUIL



## TOURNÉE DES REFUGES 2025

**Bordes-Uchentein > refuge des Estagnous • 20h • par Tournée des refuges**

Se déplaçant uniquement à pied et en portant leur instrument sur le dos, ces musiciens professionnels proposent un concert dans le refuge qui les accueille.

Concert **Gratuit**

Nuit **payante** • réservation auprès du refuge

Thaïs Brunel • **06 25 78 26 06**

[contact@tourneedesrefuges.fr](mailto:contact@tourneedesrefuges.fr)

autres dates prévues

sam  
**19**  
JUIL



## PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE

**Le-Mas-d'Azil > mairie • 9h30**

par Les Amis du Parc et le PNR

Une journée d'information et de formation pour devenir collaborateur du Wikipedra et contribuer à inventorier les ouvrages en pierre sèche. Visite des terrasses de Souribet.

Sur réservation • **06 76 86 26 07**

[a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Gratuit**

## sam 19 JUIL > TOURNÉE DES REFUGES 2025

**Ustou > gîte d'étape de l'Escolan • 20h**

Tournée des refuges • *Infos p.39*

dim  
**20**  
JUIL



## VEILLÉE AUX ÉTOILES DANS LE BIROS

**Balacet > camping • 21h**

par Découvertes Célestes

Pour faire le tour des constellations du ciel d'été à l'œil nu puis observer des merveilles du ciel profond au télescope 400 mm dans un ciel préservé de toute pollution lumineuse.

Sur réservation • **06 84 74 94 33**

[info@decouvertescelestes.com](mailto:info@decouvertescelestes.com)

**Payant** 10 € autres dates prévues



**lun 21 JUIL > TOURNÉE DES REFUGES 2025**

**Auzat > refuge de l'étang du Pinet • 20h**

Tournée des refuges • *Infos p.39*



## **LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS**

**Seix > place du centre-ville • 14h**

par la Fédération de pêche et de protection du milieu aquatique, l'Agence de l'Eau, le CD09, le PNR et l'OT Couserans

Lors d'une promenade découverte de 2h, découvrez la morphologie, la diversité de la faune et la flore de la rivière et de ses berges. Prévoir chaussures de marche.

**Sur réservation • 05 61 96 00 01**

**Gratuit**  autre date prévue

**mer 23 JUIL > RANDONNÉE « MYSTÈRES DE LA FORÊT »**

**Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • *Infos p.23***

**> TOURNÉE DES REFUGES 2025**

**Auzat > refuge du Fourcat • 20h**

Tournée des refuges • *Infos p.39*



## **CHANGEMENT CLIMATIQUE ET BIODIVERSITÉ EN MONTAGNE**

**Auzat > refuge du Pinet • 20h • par le PNR**

La montagne est une des sentinelles des effets du changement climatique auxquels elle est particulièrement exposée. Découvrons comment les animaux et les plantes parviennent à s'adapter.

**Gratuit** • nuit payante sur réservation

**05 61 64 80 81**

**refugeetanginet@ffcam.fr**

ven  
**25**  
JUIL



## SUR LA TRACE DES DEMOISELLES

**Saurat > Maïsou d'Amount • 9h**

par Les Amis du Parc

Découverte des hameaux de l'Ubac et du chemin des Gardes qui traquaient les paysans en révolte déguisés en "demoiselles". Repas tiré du sac. Pas d'eau sur le parcours.

**Sur réservation auprès de Yves Yau**

**06 21 06 04 16 • **Gratuit****

ven 25 AU

**> CUISINER LES PLANTES SAUVAGES**

dim 27 JUIL

**Boussenac • 17h • Le Champ des Possibles • *Infos p.30***

sam  
**26**  
JUIL



## SUR LES HAUTEURS DE LA BARGUILLÈRE

**Ganac > salle des fêtes • 14h**

par Les Amis du Parc

Découverte des hauteurs au départ du col du Carmil. Les randonneurs traverseront l'arboretum, pourront éteindre leur soif à la jolie fontaine pour terminer à la cabane de l'Homme mort.

**Sur réservation auprès de Jean-Claude Rivère**

**06 81 91 83 65 • **Gratuit****

dim  
**27**  
JUIL



## PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

**Col de la Core • 9h • par Les Amis du Parc**

Balade découverte des plantes comestibles pour de surprenantes salades. Nous découvrirons les vertus médicinales de certaines d'entre elles. Repas tiré du sac. 15 pers. max.

**Sur réservation auprès de Michel Borrel**

**06 80 14 38 21**

****Gratuit****

**lun 28 JUIL > VEILLÉES AUX ÉTOILES DANS LE BIROS**  
Balacet > camping • 21h • Découvertes célestes • *Infos p.39*

**du lun 28 AU  
jeu 31 JUIL > SOIRÉES OBSERVATION DU CIEL AU  
TÉLESCOPE**  
Port de Lers • 20h30 • Arborescence • *Infos p.23*

**du mar 29 AU  
jeu 31 JUIL > OBSERVATION DU SOLEIL**  
Vicdessos > halle du marché • 10h30 • Arborescence  
*Infos p.23*

**mer 30 JUIL > VEILLÉE TRAPPEUR**  
Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 16h30  
L'Oeil aux Aguets • *Infos p.37*



## **OISEAUX DE MONTAGNE**

**Bordes-Uchentein > refuge des Estagnous • 20h • par le PNR**

Découvrons ensemble les oiseaux de montagne et les milieux dans lesquels ils vivent.

Sur réservation • 09 88 18 34 53  
[refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)

**Gratuit** nuit payante

**jeu 31 JUIL > CONCERT "LES JEUDIS D'ÉTÉ À LA TABLE DE GAYA"**  
Montjoie-en-Couserans > hameau de Teule • 21h  
La Table de Gaya • *Infos p.35*

**AVR À DÉC > LES INSTANTS LAINEUX**  
Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv  
La Guinguette de la laine • *Infos p.24*

**AOÛT > RANDONNÉE SOUTERRAINE FAMILIALE**  
Saurat • tous les mercredis • 9h • Vertikarst • *Infos p.34*

**AOÛT > SPÉLÉO SPORTIVE**  
Vicdessos • tous les mercredis • 14h • Vertikarst • *Infos p.34*

## AOÛT > VISITE DE LA FROMAGERIE

Engomer • Tous les mardis et jeudis • 21h  
Le Moulin Gourmand • Infos p.36

## AOÛT > INITIATION À L'APICULTURE

Cazaux • 16h sur rendez-vous • Mielulu • Infos p.35

## ven 1<sup>ER</sup> AOÛT > LES COURS D'EAU, DES MILIEUX VIVANTS.

Seix > place du centre-ville • 14h • la Fédération de l'Ariège de pêche et de protection du milieu aquatique, l'Agence de l'eau, le CD09, le PNR et l'OT de Seix • Infos p.40

## du ven 1<sup>ER</sup> AU lun 4 AOÛT > SOIRÉES OBSERVATION DU CIEL AU TÉLESCOPE

Port de Lers • 20h30 • Arborescence • Infos p.23

## du ven 1<sup>ER</sup> AU > OBSERVATION DU SOLEIL

dim 10 AOÛT Videssos > halle du marché • 10h30  
Arborescence • Infos p.23

## sam 2 AOÛT > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

Ussat-les-Bains • tous les samedis en août • 9h  
Vertikarst • Infos p.25

## > MANGEZ DU SAUVAGE !

Boussenac • 9h • Le Champ des Possibles • Infos p.24



## SAVOIR PURIFIER L'EAU

Castillon-en-Couserans > bar Le Picolo  
9h • par le Dahu Ariégeois

Savoir où trouver l'eau et apprendre les techniques pour la rendre potable. Pour être plus autonome lors de vos sorties en pleine randonnée ou trek.

Sur réservation • 06 02 35 81 41  
contact@dahu-ariegeois.fr

Payant 35 €



sam  
**2**  
AOÛT



## LES HAMEAUX DE LA VALLÉE DU BAILLÈS ET LE MOULIN DE LA LAURÈDE

**Brassac > Col de Légrillou • 10h**

par Les Amis du Parc

L'itinéraire ira vers le hameau de Bourgaill et ses fours en encorbellement, puis jusqu'au moulin de la Laurède unique au bord du ruisseau de Baillès. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Alain Galy-Puntet**

**06 31 43 07 22 • Gratuit**

dim  
**3**  
AOÛT



## PUJADA AL PORT DE SALAU

**Salau • 7h •** par l'association pour les initiatives transfrontalières de la Vallée du Salat (ASPIC)

1 000 m de dénivelé. Rencontres transfrontalières de 11h à 15h30 : musique, danses, chants, rondes avec musiciens occitans. Apporter son repas de midi.

**Sur réservation auprès de Annie Rieu Mas**

**06 74 01 42 35 • annyrieu@orange.fr**

**Gratuit**

lun  
**4**  
et  
mar  
**5**  
AOÛT



## FORMATION ORIENTATION MODULE 1 & 2

**Castillon-en-Couserans > bar Le Picolo • 9h •** par le Dahu Ariégeois

**Lundi 8 (module 1)** Devenir plus autonome lors de vos sorties en montagne, bien apprendre à utiliser sa boussole et sa carte, techniques de base de l'orientation.

**Mardi 9 (module 2)** Apprendre toutes les techniques pour retrouver le nord sans boussole et carte (soleil, montre ou bien les étoiles) et estimer l'altitude sans matériel.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

**contact@dahu-ariegeois.fr**

**Payant 49 €/module**



mer 6 AOÛT > **VEILLÉE TRAPPEUR**  
Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 16h30  
L'Oeil aux Aguets • Infos p.37

> **RANDONNÉE SUR LE PETIT MONDE  
DES ROCHERS**

Aulus-les-Bains • 8h30 • Couserando • Infos p.38

mer  
**6**  
AOÛT



**ADAPTATION AU CHANGEMENT  
CLIMATIQUE EN MONTAGNE**

**Auzat > refuge de Bassiès • 20h**  
par le PNR

Nos montagnes sont marquées par les milieux agro-pastoraux. A l'aune des bouleversements à venir, comment réagissent ces espaces ? Quels sont les nouveaux enjeux auxquels il faudra s'adapter ?

**Gratuit** • nuit payante sur réservation  
06 89 40 65 00 • 06 81 96 39 71  
[refugedebassies@orange.fr](mailto:refugedebassies@orange.fr)

ven  
**8**  
au  
dim  
**10**  
AOÛT



**FÊTE DU FROMAGE ET DU MIEL**

**Castillon-en-Couserans et Saint-Lary**

par l'association Fromages et miels des Pyrénées  
3 jours autour du fromage, du miel, de l'artisanat local, et des produits de la montagne, agrémentés de nombreuses animations dans une ambiance festive !

[fetefromagemielpyrenees@gmail.com](mailto:fetefromagemielpyrenees@gmail.com)  
**Gratuit**

sam 9 AOÛT > **OBSERVATION DES BOUQUETINS**  
Station de Guzet > billetterie • 9h  
Le Dahu Ariégeois • Infos p.28



dim  
**10**  
AOÛT

## ANCIENNES MINES D'ARIÈGE : MAIL DE BULARD

**Castillon-en-Couserans • 9h**

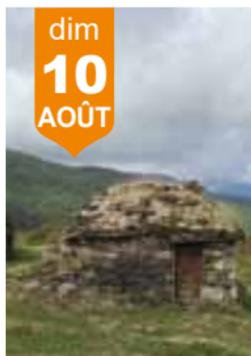
par le Dahu Ariégeois

Notre accompagnateur en montagne spécialisé partagera avec vous sa passion de l'histoire des mines.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

**contact@dahu-ariegeois.fr**

**Payant 35 €**



dim  
**10**  
AOÛT

## VILLAGE PASTORAL DE GOUTETS

**Le Port > mairie • 8h30 • par Les Amis du  
Parc et Montagne et Patrimoine**

Découverte du village d'estive en pierre sèche unique en Ariège. Vous serez guidés par des passionnés et des élus. 4h de marche aller/retour. Repas tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Yves Rougès**

**06 03 82 42 88 • Gratuit**



lun  
**11**  
AOÛT

## ESTIVES ET PASTORALISME

**Auzat > refuge de l'étang Fourcat**

**20h • par le PNR et la Fédération pastorale de  
l'Ariège**

Découvrez les estives ariégeoises ainsi que les liens étroits entre pastoralisme et biodiversité pour comprendre comment fonctionnent ces lieux de vie, de travail et d'échanges.

**Gratuit nuit payante sur réservation**

**05 61 65 43 15 • refugedufourcat@gmail.com**

**lun 11 AOÛT > VEILLÉES AUX ÉTOILES DANS LE BIROS**

**Balacet > camping • 21h**

Découvertes célestes • *Infos p.39*

**mer 13 AOÛT > VEILLÉE TRAPPEUR**

**Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 16h30**

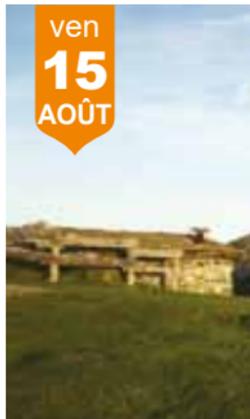
L'Oeil aux Aguets • *Infos p.37*

**jeu 14 AOÛT > CONCERT "LES JEUDIS D'ÉTÉ À LA TABLE DE GAYA"**

**Montjoie-en-Couserans > hameau de Teule • 21h**

La Table de Gaya • *Infos p.35*

ven  
**15**  
AOÛT



## **SUR LA BOUCLE DE LA PASTORALE EN BARGUILLÈRE**

**Brassac > col de Légrillou**

**9h • par Les Amis du Parc**

Dans le cadre de la Fête montagnarde au col de Légrillou, randonnée passant par les cabanes du col de Mazel, de La Devèze et les orris restaurés de La Trinquade et du Sahuquet (4h de marche). Repas tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Alain Galy-Puntet**

**06 31 43 07 22**

**Gratuit**

**dim 17 AOÛT > RANDONNÉE : OISEAUX DES CIMES**

**Seix • 7h30 • Couserando • Infos p.27**

**lun 18 AOÛT > VEILLÉES AUX ÉTOILES DANS LE BIROS**

**Balacet > camping • 21h**

Découvertes célestes • *Infos p.39*

**mer 20 AOÛT > VEILLÉE TRAPPEUR**

**Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 16h30**

L'Oeil aux Aguets • *Infos p.37*



ven  
**22**  
au  
dim  
**24**  
AOÛT

## RENDEZ-VOUS EN CATALOGNE À TAVASCAN

**Tavascan • 10h •** par l'Ajuntament de Lladorre, la commune d'Ustou et le PNR



Le "village jumeau" d'Ustou au pied du port de Martérat dans le Parc naturel de l'Alt Pirineu vous accueille pour la Sota Port, avec marché de produits locaux, concerts, etc.

**info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**  
**05 61 02 71 69**



sam  
**23**  
AOÛT

## NUIT INTERNATIONALE DE LA CHAUVE-SOURIS

**Le Mas-d'Azil > entrée sud de la grotte**  
**19h30 •** par le PNR, le SESTA, l'ANA-CEN Ariège et Z'Happy Conteuses

Découvrez les secrets de ces incroyables mammifères volants. Conférence, visite de la grotte et découverte de ses habitants. Apéritif offert. 30 pers. max.

**Sur réservation • 05 61 05 10 10**  
**www.sites-touristiques-ariege.fr**  
**Payant 7 € • Gratuit - 11 ans**

**jeu 28 AOÛT > CONCERT "LES JEUDIS D'ÉTÉ À LA TABLE DE GAYA"**

**Montjoie-en-Couserans > hameau de Teule • 21h**  
**La Table de Gaya • Infos p.35**



sam  
**30**  
AOÛT



## 11<sup>ème</sup> TROBADA AU PORT DE BOUËT

**Auzat > parking des Orris du Carla**

**7h30** • par le PNR, la commune d'Auzat, Les Amis du Parc et le Parc de l'Alt Pirineu

Incontournable rencontre transfrontalière en altitude, placée sous le signe de la convivialité et de la dégustation de produits locaux, français et catalans. Sous réserve de conditions météorologiques favorables.

**info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**



### AVR À DÉC > LES INSTANTS LAINEUX

**Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv**

La Guinguette de la laine • *Infos p.24*

### jusqu'au > INITIATION À L'APICULTURE

**15 SEP** **Cazaux • 16h sur rendez-vous • Mielulu • Infos p.35**

sam  
**6**  
SEP



## RENCONTRES AU PORT DU RAT

**Auzat > parking Orris du Carla • 7h30**

par Les Amis du Parc, le PNR, le Parc naturel de Sorteny, la commune d'Auzat, l'association Montagne et Patrimoine

Randonnée à travers la jasse de Labinas jusqu'au port du Rat pour une rencontre occitano-andorrane avec nos amis d'Ordino et du Parc naturel de Sorteny (4h de marche, 900m de dénivelé). Repas tiré du sac.

**Sur réservation • 06 75 89 94 81**

**06 86 86 58 78 • **Gratuit****

### sam 6 SEP > INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE

**Seix • 8h • Couserando • Infos p.30**



## PASTORALISME ET MÉMOIRE

**Col de la Core • 9h • par Les Amis du Parc**

Au cours d'une randonnée-mémoire sur le chemin de la Liberté, découvrez les cabanes pastorales de Luzurs, Cazabède et Subéra (6h aller/retour). Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Yves Rougès**

**06 03 82 42 88 • Gratuit**



## INVENTAIRE PARTICIPATIF DU PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE

**Le Port > Peyre Auselère • 9h30 • par le PNR et Les Amis du Parc**

Visite de Peyre Auselère. Participez à une journée d'information et de formation, devenez collaborateur du Wikipedra et contribuez à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

**Sur réservation • 06 76 86 26 07**

**a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**

**Gratuit**

## sam 13 SEP > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

**Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.25**



## OBSERVER ET MISER SUR LA DIVERSITÉ EN FORÊT

**Saint-Paul-de-Jarrat et Montgaillard**

**9h • Sylvestre, le CNPF et le PNR**

Visite de 2 forêts privées qui illustreront les recommandations du "Guide pour aider les forêts à fixer plus de carbone". Repas tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Jérôme Moret**

**06 74 78 27 17 • jerome.moret@cnpf.fr**

**Gratuit**

## sam 20 SEP > INITIATION À L'ORNITHOLOGIE MONTAGNARDE

**Seix • 8h • Couserando • Infos p.33**



sam  
**20**  
SEP

## PATRIMOINE EN PIERRE SÈCHE

**Roquefixade • 9h30 • par le PNR et Les Amis du Parc**

Visite des cabanes. Rendez-vous devant la mairie pour participer à une journée d'information et de formation, devenir collaborateur du Wikipedra et contribuer à inventorier les ouvrages en pierre sèche.

**Sur réservation • 06 76 86 26 07**

**a.beraich@parc-pyrenees-ariegeoises.fr**

**Gratuit**



ven  
**26**  
SEP

## BRAME DU CERF

**Brassac > mairie • 16h30**

par Le Dahu Ariégeois

Contemplez la vue nocturne sur la vallée alors que résonne le brame du cerf. Balade au crépuscule agrémentée de commentaires sur le mode de vie du cervidé.

**Sur réservation • 06 02 35 81 41**

**contact@dahu-ariegeois.fr**

**Payant** 47 €/adulte • 35 €/enfant

 autres dates prévues



## sam 27 SEP > IMMERSION AU CŒUR DE L'ARBRE

Alzen • 14h • Arbosphère • *Infos p.32*

### > NUIT PERCHÉE DANS UN ARBRE

Alzen • 18h • Arbosphère • *Infos p.32*

### > ICHNOLOGIE : LES TRACES AU SERVICE DE L'ANIMATION

Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 9h

L'Oeil aux Aguets • *Infos p.26*

### > BRAME DU CERF

Brassac > mairie • 16h30

Le Dahu Ariégeois • *Infos p.51*



sam  
**27**  
SEP

## QUEL AVENIR POUR LE GLACIER D'ARCOUZAN ?

**Saint-Girons > salle Max Linder • 18h**

par le PNR, les Géomètres Experts de l'Ariège, l'association Moraine et Education Pyrénées Vivantes

Dans le cadre de l'année internationale des glaciers, conférence animée sur le suivi de l'évolution du glacier d'Arcouzan avec livraison en avant-première des résultats des mesures 2025.

**05 61 02 71 69 • Gratuit**



sam  
**27**  
SEP

## RANDONNÉE AU BARRAGE D'IZOURT

**Auzat, parking de Pradière • 9h**

par Les Amis du Parc et Montagne et Patrimoine

Cheminez sur le sentier thématique de la mémoire. Autour de l'hydroélectricité, vous vous souviendrez de la catastrophe d'Izourt. Vous découvrirez aussi les ouvrages en pierre sèche. Pique-nique tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Nicole Denjean**

**06 86 86 58 78 • Gratuit**

## OCTOBRE • NOVEMBRE • DÉCEMBRE

### AVR À DÉC > LES INSTANTS LAINEUX

**Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv**  
La Guinguette de la laine • *Infos p.24*

### ven 3 & > BRAME DU CERF

**sam 4 OCT Brassac > mairie • 16h30**  
Le Dahu Ariégeois • *Infos p.51*

### sam 4 OCT > SPÉLÉO SPORTIVE

**Vicdessos • 9h • Vertikarst • Infos p.34**

sam  
**4**  
au  
dim  
**5**  
OCT



## LA PITAVOLA DEL COMAPEDROSA

**Arinsal > centre historique • 10h**

par la Comú de la Massana, le Parc Natural del Comapedrosa, Reserva Starlight i Parc Pyrénéen des trois Nations



Anniversaire de la création du Parc Natural : marché de produits du terroir et promenades guidées, conférences, ateliers ainsi qu'une route des tapas avec la collaboration d'établissements locaux.

Sorties guidées **payantes 2€**

**05 61 02 71 69 • [turisme@comumassana.ad](mailto:turisme@comumassana.ad)  
[info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://info@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)**

sam  
**4**  
&  
dim  
**5**  
OCT



## FESTI'VOIE VERTE DES TUNNELS

**Lacourt et Kercabanac • 9h**

par l'association "ça tourne en bon"

La route des tunnels, ancienne voie ferrée qui longe le Salat, est transformée en voie verte éphémère. Convergence, discussions, spectacles, baignade tout au long du parcours. Possibilité de louer des vélos sur place.

**Sur réservation • 07 86 44 00 01**

**[catourneenbon@posteo.net](mailto:catourneenbon@posteo.net) • **Gratuit****

## dim 5 OCT > RANDONNÉE : OISEAUX DES CIMES

**Seix • 7h30 • Couserando • *Infos p.27***

dim  
**5**  
OCT



## LA VOIE DECAUVILLE

**Bonac-Irazein > parking La Pucelle**

**9h • par Les Amis du Parc**

Imaginez un petit train cheminant à flanc de montagne et chargé de minerai : sur les vestiges de ces rails, randonnée sur 400m de dénivelé et 5h de marche guidée par des passionnés. Repas tiré du sac.

**Sur réservation auprès de Yves Rougès**

**06 03 82 42 88 • **Gratuit****



## POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL

par le PNR

Le PNR s'associe aux 36<sup>es</sup> Semaines d'information sur la santé mentale. Retrouvez toutes les informations sur notre site internet et réseaux sociaux.

**Sur réservation**

[i.cambus@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:i.cambus@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

**Gratuit**

### sam 11 OCT > GOUFFRE DES EAUX CHAUDES

Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • *Infos p.25*

### > BRAME DU CERF

Brassac > mairie • 16h30

Le Dahu Ariégeois • *Infos p.51*



## LE MARTELOSCOPE

**Tourtouse > château • 9h**

par Sylvestre, le CNPF et le PNR

Le marteloscope est une animation pédagogique qui simule le marquage d'une coupe de bois : choix des arbres à abattre le matin, et l'après-midi on mesure ce qu'impliquerait une telle coupe. Repas tiré du sac.

**Sur réservation après de Gilles Tierle**

**06 33 55 16 70 • Gratuit**



## LE JOUR DE LA NUIT

**Bèdeilhac > grotte • 18h30 et 19h30**

par le PNR, le SESTA et l'ANA-CEN Ariège

Sensibilisation à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne. Conférence, visite de la grotte et découverte de ses habitants. Apéritif offert. 30 pers. max.

**Sur réservation • 05 61 05 10 10**

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

**Payant 7 € • Gratuit - 11 ans**



sam 18 OCT > SPÉLÉO SPORTIVE

Vicdessos • 9h • Vertikarst • Infos p.34

mer 22 OCT > RANDONNÉE « MYSTÈRES DE LA FORÊT »

Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • Infos p.23



ven  
31  
OCT

## HALLOWEEN

Le-Mas-d'Azil > grotte • 14h30 et 16h

par le PNR, le SESTA, l'ANA-CEN Ariège et Z'Happy Conteuses

Découverte des chauves-souris, entre contes, légendes et réalités scientifiques. Balade contée et déguisée. Goûter offert, déguisement obligatoire. Familles avec enfants prioritaires.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

Payant 7 € • Gratuit - 11 ans

AVR À DÉC > LES INSTANTS LAINEUX

Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv

La Guinguette de la laine • Infos p.24



sam  
1<sup>er</sup>  
NOV

## HALLOWEEN

Bédeilhac > grotte • 14h30 et 16h

par le PNR, le SESTA, l'ANA-CEN Ariège et Z'Happy Conteuses

Découverte des chauves-souris, entre contes, légendes et réalités scientifiques. Balade contée et déguisée. Goûter offert, déguisement obligatoire. Familles avec enfants prioritaires.

Sur réservation • 05 61 05 10 10

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

Payant 7 € • Gratuit - 11 ans

dim 9 NOV > **RANDONNÉE « MYSTÈRES DE LA FORÊT »**  
Aulus-les-Bains • 9h • Couserando • Infos p.23

sam 15 NOV > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**  
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.25



mer  
**19**  
NOV

## ATELIER DU PAIN VALEURS PARC !

**Prat-Bonrepaux > Boulangerie • 14h**  
par la boulangerie "Aux Saveurs de Prat", le  
PNR, la commune de Prat-Bonrepaux

Un après-midi gourmand avec Mathieu  
et Valérie, à la découverte des savoir-  
faire boulangers et de la micro-filière  
"Atelier du pain Valeurs Parc". Ouvert à  
tous à partir de 6 ans.



Sur réservation • **05 61 96 64 33**  
[auxsaveursdeprat@orange.fr](mailto:auxsaveursdeprat@orange.fr)

**Gratuit**



ven  
**21**  
au  
dim  
**23**  
NOV

## FESTIVAL DU FILM DE MONTAGNE

**Ganac > salle des fêtes**  
par Barguillère Sports Loisirs

De superbes films nous conduiront des Pyrénées  
aux contrées les plus lointaines. De quoi rêver  
et voyager pendant 3 jours en présence des  
réalisateurs : échanges et convivialité assurés.

**06 81 91 83 65**

[www.barguilleresportsloisirs.fr](http://www.barguilleresportsloisirs.fr)

sam 29 NOV > **ICHTNOLOGIE : LES TRACES AU SERVICE  
DE L'ANIMATION**

**Saint-Lizier > Au Pays des Traces • 9h**  
L'Oeil aux Aguets • Infos p.26

AVR À DÉC > **LES INSTANTS LAINEUX**

**Balaguère > Alas • Date et heure à définir sur rdv**  
La Guinguette de la laine • Infos p.24

sam  
**6**  
DÉC



## VIENS COUPER TON SAPIN

### Montjoie-en-Couserans > parking de Coumanis • 10h • par SAS France Sapin Bio

Portes-ouvertes de la plantation dans un cadre magnifique, à la découverte de la culture du sapin de Noël bio. Vous pourrez choisir et couper votre sapin de Noël, et déguster des produits à base de sapin.



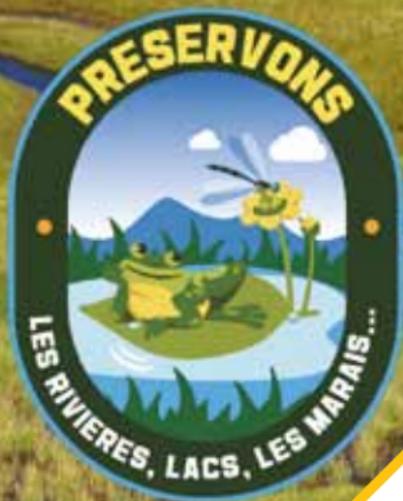
**06 58 09 46 59 • francesapinbio@gmail.com**

sam 13 DÉC > **GOUFFRE DES EAUX CHAUDES**  
Ussat-les-Bains • 9h • Vertikarst • Infos p.25



Avec le soutien financier de

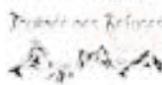




QUAND  
ON ARRIVE  
AU PARC !



# Avec la participation de





## SYNDICAT MIXTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Ferme d'Icart  
09240 Montels

**05 61 02 71 69**

[www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

[www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr](http://www.consommer-parc-pyrenees-ariegeoises.fr)

[www.bouquetin-pyrenees.fr](http://www.bouquetin-pyrenees.fr)



@parcpyreneesariegeoises



@PARC\_PA